

ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ К СМЕРТИ У СУИЦИДАЛЬНЫХ ПАЦИЕНТОВ

П.О. Чистова¹, В.Л. Еникин²

¹ *Московский научно-исследовательский институт, Москва, Россия*

² *Научный центр здоровья РАН, Москва, Россия*

(Экспериментальная статья должна быть структурирована по следующим разделам)

Введение

Суицидальные пациенты традиционно относятся к группе «сложных» не столько из-за тяжести сопутствующих соматических и психиатрических проблем, сколько из-за трудности формирования раппорта – рабочих психотерапевтических отношений....

Материал и методы

Экспериментальная группа составила 205 пациентов мужского и женского отделений острой токсикологии НИИ имени Л.Г. Иванова после недавней попытки самоотравления (18-25 лет, 105 юношей, 100 девушек). Сравнения проводились с выборкой 156 студентов II-III курсов с факультетов менеджмента, социологии и психологии РГМПУ г. Москвы (40 юношей и 116 девушек) ...

Результаты

Следует отметить, что для людей в относительном психологическом благополучии наиболее проблемной позицией является принятие смерти как бегства....

Обсуждение

Гипотеза о том, что опыт суицидальных действий снижает общее психологическое благополучие, буфер тревоги и антисуицидальный барьер...

Заключение

Страх смерти является стрессогенным и стигматизирующим для самих пациентов, но не следует забывать и об окружающих: близких и лечащем персонале...

ЛИТЕРАТУРА

1. Боулби Дж. Привязанность. М.: Гардарики, 2003. 480 с.
2. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. М.: Смысл, 2006. 63 с.
3. Сырцова А., Митина О.В. Возрастная динамика временных ориентаций личности // Вопросы психологии. 2008. № 2. С. 41–54.
4. Arndt J., Greenberg J., Solomon S., Pyszczynski T., Schimel J. Creativity and terror management: Evidence that creative activity increases guilt and social projection following mortality salience. *Journal of personality and social psychology*, 1999, vol. 77 (1), pp. 19–32.
5. Arndt J., Greenberg J., Solomon S., Pyszczynski T., Simon L. Suppression, accessibility of death related thoughts, and cultural worldview defense: exploring the psychodynamics of terror management. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1997, vol. 73(1), pp. 5–18....

REFERENCES (транслитерация оформляется в соответствии с рекомендациями на сайте журнала)

1. Bowlby J. Attachment: Attachment and Loss. Vol. 1. Basic Books Classics, 2nd ed., 1999 (Russ. ed.: Boulbi Dzh. Privyazannost'. Moscow, Gardariki Publ., 2003, 480 p.).
2. Leont'ev D.A., Rasskazova E.I. *Test zhiznestoikosti* [Hardiness Questionnaire]. Moscow, Smysl Publ., 2006, 63 p.
3. Syrtsova A., Mitina O.V. *Vozrastnaya dinamika vremennykh orientatsii lichnosti* [Age dynamics of person's temporal orientation]. *Voprosy psikhologii* [Issues of psychology], 2008, no. 2, pp. 41-54.
4. Arndt J., Greenberg J., Solomon S., Pyszczynski T., Schimel J. Creativity and terror management: Evidence that creative activity increases guilt and social projection following mortality salience. *Journal of personality and social psychology*, 1999, vol. 77(1), pp. 19–32.
5. Arndt J., Greenberg J., Solomon S., Pyszczynski T., Simon L. Suppression, accessibility of death related thoughts, and cultural worldview defense: exploring the psychodynamics of terror management. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1997, vol. 73(1), pp. 5–18....

Чистова П.О., Еникин В.Л. Особенности отношения к смерти у суицидальных пациентов // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 20.... Т. ..., № С.

Аннотация (Объем аннотации не менее 200-250 слов, обязательно соблюдение структуры работы)

Введение. Целью работы является описание структуры защит от страхов смерти у людей с разным опытом суицидальных попыток.

Материал и методы. Экспериментальная группа составила 205 пациентов после недавней попытки самоотравления (18-25 лет, 105 юношей, 100 девушек). Сравнения проводились с выборкой 156 студентов г. Моск-

вы (40 юношей и 116 девушек). Использовались опросники «Отношение к смерти», «Страх личной смерти», задание «Подберите слово» и «Опыт близких отношений», методика Ф. Зимбардо по временной перспективе личности, тест жизнестойкости С. Мадди, опросник депрессии А. Бека.

Результаты. Приведены данные исследования лиц в период острого постсуицида (лица с отказом от попытки ($n = 43$), с одной ($n = 105$) и несколькими попытками самоубийства ($n = 37$)) и сравнения их с выборкой нормы ($n = 156$) по параметрам жизнестойкости, временной ориентации, привязанности, отношению к смерти и страхам смерти. Сравнение показало, что лица с отказом от попытки, в целом, более благополучны: они более жизнестойки и больше избегают темы смерти, чем пациенты с одной попыткой, у последних же более выражен тревожный стиль привязанности, депрессия, ориентация на фаталистическое настоящее, они больше принимают смерть как бегство и боятся забвения. Лица с несколькими попытками отличаются от пациентов с одной попыткой большей ориентацией на негативное прошлое и избегающим стилем привязанности.

Обсуждение. Причина стигматизации представляется в близости пациентов к смерти и формировании неадекватных защит по отношению к этому явлению.

Заключение. Даны рекомендации для реабилитации суицидальных пациентов и поддержания здорового отношения к данной группе больных у людей помогающих профессий.

Ключевые слова: теория управления страхом смерти, страх смерти, жизнестойкость, привязанность, временная перспектива, стигматизация.

Информация об авторах:

Чистова Полина Олеговна, ведущий научный сотрудник детского отдела, Московский научно-исследовательский институт МЗ РФ. Россия, 100010, г. Москва, ул. Быстрая, д. 15. Тел. +7 495 2233222. [jhgfjhgf@mail.ru](mailto:jhgffjhgf@mail.ru).

Еникин Владимир Леонидович, доктор психологических наук, заведующий отделом девиантологии ФГБУ «Научный центр здоровья» РАН. Россия, 101023, г. Москва, ул. Соколиная, д. 162. Тел. +7 495 5557733. rftcx-op@mail.ru.