

## НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**И.Е. Булыгина, С.Д. Федорова, А.П. Андреева**

*Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова,  
Республиканский наркологический диспансер, Чебоксары*

Высокая социальная значимость проблемы потребления психоактивных веществ (ПАВ) определяется ростом показателей за последнее десятилетие среди населения таких опасных заболеваний, как алкоголизм, наркомания, токсикомания. Общее число больных и злоупотребляющих ПАВ составляет в нашей республике 39741 человек, или 3,1% общей численности населения. Большинство зарегистрированных – это больные алкоголизмом, алкогольными психозами и лица, употребляющие алкоголь с вредными последствиями (95,2%). На больных наркоманиями и лиц, употребляющих наркотики с вредными последствиями, приходится 4,1%, больных токсикоманиями и потребителей ненаркотических ПАВ – 0,7%. Показатель алкогольных психозов – основного индикатора алкогольной напряженности в популяции составил 46,1 на 100 тыс. чел., что на 48,4% ниже показателя в ПФО (89,3 на 100 тыс. чел.) и на 52,4%, чем в РФ (96,8 на 100 тыс. чел.). За последние три года в республике не зарегистрировано случаев заболеваемости алкогольными психозами среди несовершеннолетних (РФ – 0,9 на 100 тыс. детей и подростков). По уровню заболеваемости наркоманиями и числу злоупотребляющих наркотическими средствами ЧР находится на 68 рейтинговом месте.

Несмотря на высокую напряженность ситуации, связанную с потреблением ПАВ, в республике удается сдерживать рост медико-социальных последствий их потребления. Этому способствует стратегия развития службы, отвечающей реальным потребностям общества.

Решение об организации наркологической службы было принято в республике 3 сентября 1975 г. на основании решения коллегии Минздрава России 24 июля 1975 г. Первое самостоятельное наркологическое учреждение открыто в сентябре 1985 г.

Однако организационные структуры системы оказания наркологической помощи стали формироваться с середины 50-х гг.: это лечебно-трудовые профилактории (ЛТП), наркологические отделения при промышленных предприятиях, которые были в структуре психиатрических больниц (такое, как 6-е мужское отделение РПБ). У истоков образования наркологической службы стояли: В.Н. Захаров – отличник здравоохранения РФ, Л.О. Фролова – заслуженный врач РФ, врачи психиатры-наркологи Н.П. Порфирьев, В.М. Кирилина, В.Е. Иванов. Развитие наркологической службы в нашей республике можно условно разделить на этапы:

1. Создание сети структур неотложной наркологической помощи. Во исполнение указа Президента №34 от 15.02.1994 г. «О мерах по обеспечению правопорядка», Министерством здравоохранения был издан приказ № 40 «Об организации отделений (палат) неотложной наркологической помощи», на основании которого была развернута сеть коек для неотложной наркологической помощи, в г. Алатырь открыто наркологическое отделение на 25 коек. Это позволило организовать помощь больным с психотическими формами зависимости, внедрить современные технологии купирования неотложных состояний при наркологической патологии. Для оказания консультативной помощи в лечебно-профилактических учреждениях г. Чебоксары была создана бригада неотложной наркологической помощи.

2. Совершенствование системы лечебной помощи больным наркологического профиля на основе принципов современной концепции терапии наркологических заболеваний. С 1995 г. лечебные программы терапевтического воздействия строились с учетом биопсихосоциального характера наркологической патологии, что позволило повысить качество ремиссий. Особое внимание было уделено организации противорецидивной терапии. С этого времени при республиканском наркологическом диспансере начал работать клуб «Счастливые алкоголики».

3. Создание детско-подростковой наркологической службы как основного звена в организации медицинской профилактики наркологической патологии среди подрастающего поколения. Созданный реестр наркологических заболеваний у несовершенно-

нолетних позволил внедрить реальные социально-психологические предикторы формирования зависимого поведения и организовать специальные профилактические программы для детей «группы риска». Основным стратегическим приоритетом в развитии подростковой службы является ее максимальная доступность для населения. Сегодня консультации подросткового врача-нарколога организованы и в библиотеках, и в школах, и в центрах социальной реабилитации несовершеннолетних. В республике создана постоянно действующая информационно-образовательная система по формированию наркологической грамотности населения с использованием технологий позитивной наркопрофилактики. Значительный интерес представляет профилактическая программа «Мать, дитя и будущее нации», разработанная специалистами РНД. В 2005 г. республика включена в проект «Усовершенствование работы с молодежью из зоны риска» ассоциации университетов и колледжей Канады.

4. Организована специализированная химико-токсикологическая лаборатория, позволяющая определить психоактивные вещества в биологических жидкостях человека. В 2005 г. по Федеральной программе «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту» химико-токсикологическая лаборатория была оснащена современными аналитическими комплексами для решения проблем аналитической диагностики ПАВ в организме человека, включающими уникальные приборы, в том числе газовый хроматограф с масс-селективным детектором, позволяющим проводить как качественную, так и количественную диагностику потребляемых веществ.

5. Открытие реабилитационного центра для больных наркологического профиля сделало возможным использование современных технологий психотерапевтического воздействия с учетом реабилитационного потенциала, организовать качественное противорецидивное лечение с системой постреабилитационной поддержки пациента. Активная работа ведется с созависимыми членами семьи, эффективно работают группы и клубы пациентов и их родственников «Надежда», «Орхидея», «12 шагов» и др. В

реабилитационный процесс внедрен «бригадный метод», когда врач психиатр-нарколог, психолог, специалист по социальной работе, психотерапевт объединяют свои усилия на формирование установок пациента на отказ от потребления ПАВ.

Стратегия повышения качества оказания наркологической помощи в республике реализуется на основе межведомственного подхода к профилактике потребления ПАВ, комплексных целевых программ «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту на 2005-2009 гг.», плана мероприятий по реализации указа Президента ЧР от 04.12.2002 № 137 «О дополнительных мерах по усилению контроля за потреблением алкоголя, профилактике алкоголизма и пьянства».

Важнейшую роль в работе играет внедрение современной концепции профилактики злоупотребления ПАВ в образовательной среде, утвержденной приказом Министерства образования РФ № 619 от 28.02.2000 г. Совместно с отделами образования и отделами по делам молодежи в рамках программы совершенствования наркологической помощи ведется работа, цель которой – повышение наркологической грамотности всех участников профилактического пространства: директоров учебных заведений, заместителей по воспитательной работе, психологов, социальных педагогов, родителей.

Наркологическая служба выступает инициатором в проведении совещаний, конференций, тренингов по организации единого профилактического пространства.

Задачами межведомственного взаимодействия в системе детско-подростковой наркологической службы и учреждений системы образования являются: разработка и внедрение образовательных программ, ориентированных на формирование ценностей здорового образа жизни: «Душеразвитие через речеразвитие», «Обретающему путь»; разработка и внедрение программ, тренингов для школьников: «Скажем наркотикам – нет», «Здоровым быть модно и престижно»; разработка и проведение общешкольных антинаркотических мероприятий: тематические круглые столы, дискуссии, дебат-клубы, тренинговые занятия, в том числе на базе РНД; формирование из активных школьников

наркологических постов профилактической работы и их обучение на базе РНД; консультирование педагогов, родителей по проблемам взаимоотношений с ребенком, злоупотребляющим ПАВ; повышение уровня наркологической грамотности родителей путем проведения тематических родительских собраний; проведение мониторинга распространенности потребления ПАВ несовершеннолетними в образовательной среде; консультирование детей и подростков «группы риска» врачом психиатром-наркологом непосредственно в учебном заведении и привлечение их совместно с родителями в «Школу для родителей», тренинговые информационно-образовательные профилактические группы.

В результате взаимодействия этих служб повышается уровень наркологической грамотности участников профилактической работы; есть возможность получить квалифицированную консультативную наркологическую помощь как при наркологическом диспансере, так и в учреждениях системы образования; внедряются превентивные технологии, направленные на формирование личности с адекватной жизненной установкой.

С 1 марта 1999 г. при Республиканской детско-юношеской библиотеке функционирует консультативный наркологический кабинет. Работа по организации профилактических мероприятий, направленных против наркотизации, алкоголизации несовершеннолетних, в условиях консультативного наркологического кабинета Республиканской детско-юношеской библиотеки заслуживает внимания, так как у несовершеннолетних исчезает страх перед наркологической службой; увеличивается диапазон информированности их о последствиях потребления ПАВ; реализуется возможность получения «низкопороговой» специализированной наркологической помощи как несовершеннолетними, так и их родителями и педагогами. Опыт взаимодействия детско-подростковой наркологической службы РНД и Республиканской детско-юношеской библиотеки был одобрен Республиканской комиссией по противодействию незаконному обороту наркотиков и в настоящее время используется в других городах Чувашии. Совместно с наркологической службой и Республиканской детско-юношеской библиотекой разработана профи-

лактическая программа «Детство без наркотиков», в соответствии с которой реализуется система мероприятий.

В результате совместной работы с представителями СМИ было создано информационное пространство, адекватно освещающее проблемы формирования зависимости, тактику поведения родных при потреблении ПАВ несовершеннолетними, дающее информацию о деятельности наркологической службы, необходимости раннего обращения за квалифицированной помощью.

Сегодня в республике функционируют 293 койки, из них 1,7% (5 коек) – для решения экспертных вопросов (судебная, военная экспертиза), 35,1% (103) – оказания неотложной наркологической помощи, 42,6% (125) – плановой наркологической помощи и 20,4% (60) – реабилитационного этапа лечения. Обеспеченность наркологическими койками составляет 2,18 на 10 тыс. населения (РФ – 2,02; ПФО – 2,12). В учреждениях, оказывающих наркологическую помощь, работает 54 врача психиатра-нарколога (занято 80,8 ставки), в том числе 16 в сельских районах ЧР; 12,25 – психолога; 4 – специалиста по социальной работе; 3 – социальных работника; 129,3 – специалиста среднего звена. Обеспеченность врачами психиатрами-наркологами (занятые ставки) в течение последних лет оставалась на одном уровне – 0,6 на 10 тыс. населения (РФ – 0,58; ПФО – 0,57). Соотношение работающих врачей и сестринского персонала в наркологической службе составляет 1 : 1,8; в городе – 1 : 2; на селе – 1 : 1 (РФ – 1 : 2,5; ПФО – 1 : 2,4).

Работа по аттестации медицинских работников проводится в соответствии с приказом МЗ РФ № 314 от 09.08.2002 г. «О порядке получения квалификационных категорий». В целом в республике квалификационную категорию имеет 75,8% врачей психиатров-наркологов, из них высшую категорию – 14,8%, первую – 16,6%, вторую – 44,1%. Сертификат специалиста имеют все врачи. Профессиональный рост специалистов – это залог эффективной и качественной организации службы, поэтому обучение врачей-психологов, специалистов по социальной работе проводится не только в ГОУ «Институт усовершенствования врачей», но и в крупных научных центрах, Российской меди-

цинской академии последипломного образования, Санкт-Петербургской академии последипломного образования. Для обмена опытом специалисты наркологической службы выезжали как в регионы РФ, так и за рубеж – в Польшу, США.

Специалисты наркологической службы активно участвуют в рабочих совещаниях, в работе съездов и конференций как на региональном, так и на федеральном уровне. В связи с реформированием системы специализированной помощи врачи-наркологи особое внимание уделяют выработке стратегии совместной работы с врачами общей практики. Для врачей общей практики подготовлены скрининг-методики наркологического консультирования лиц, имеющих проблемы с потреблением ПАВ. Врачи-наркологи принимают участие в общественных мероприятиях, в программах телевидения, радио, что в целом позволяет повысить уровень наркологической грамотности населения.

#### Литература

1. Бохан Н.А., Глазырина Н.И., Мандель А.И. Обзор современных исследований в реабилитации больных наркологического профиля // Сиб. вестн. психиатрии и наркологии. 2000. № 4. 55 с.
2. Булыгина И.Е., Федорова С.Д., Андреева А.П. Наркологическая помощь населению Чувашской Республики. Чебоксары, 2004. 32 с.
3. Ерышев О.Ф., Рыбакова Т.Г. Динамика ремиссий при алкоголизме и противорецидивное лечение / Под ред. М.М. Кабанова. СПб., 1996. 188 с.
4. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Мониторинг наркологической ситуации на основе данных медицинской статистики наркологической службы // Современ. пробл. наркологии: Сб. науч. тр. М., 2005. С. 4-22.