
В ФОКУСЕ НАУКИ

ПРИОРИТЕТЫ РАЗВИТИЯ НАУКИ ЧУВАШИИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

А.В. Голенков

*Чувашский государственный университет
имени И.Н. Ульянова, Чебоксары*

Необходимые предпосылки для проведения широкомасштабных исследований психических расстройств (ПР) были заложены в Чувашской Республике (ЧР) только в конце 1990-х гг. Этому способствовали: тесное сотрудничество с Государственным научным центром судебной и социальной психиатрии им. В.П. Сербского; появление научных квалифицированных кадров в республике; создание в 1999 г. кафедры психиатрии и медицинской психологии в Чувашском госуниверситете (ЧГУ); начало совместных диссертационных исследований кафедр медицинского факультета ЧГУ и других учреждений нашей страны, а также научные контакты с антропологами, историками, филологами и другими специалистами; оживление интереса к научно-исследовательской работе со стороны практических врачей и психологов психиатрических учреждений, студентов [3].

Приоритетными научными направлениями в психиатрии и наркологии ЧР должны стать: клинико-эпидемиологические, генетические, экологические и организационные исследования. Из доказательной медицины известно, что эпидемиологические исследования позволяют сделать справедливые заключения о распространенности тех или иных заболеваний на всю популяцию [4]. В ближайшее время необходимо организовать работу по созданию регистра психически больных с последующим составлением атласа ПР и суицидов ЧР. Создание республиканского регистра ПР, соединенного с социальным регистром, позволит лонги-

тлюдно изучать заболеваемость среди всего населения и в различных социальных группах, уровень влияния общественных тенденций и факторов риска для развития психической патологии.

Высокие показатели семейных форм ПР в ЧР (более 10%) указывают на необходимость проведения генетических исследований [1]. Они должны строиться на изучении популяционной генетической структуры населения республики, генетического полиморфизма (процессов) в сельской и городской популяционных группах, разнообразия (груза) наследственных болезней в регионе. Предварительные данные проведенных исследований указывают на необходимость принятия неотложных мер по созданию и развитию медико-генетических консультаций, служб охраны материнства и детства.

Целью экологических исследований должна стать оценка влияния на психическое здоровье факторов окружающей среды [4]. Определенный интерес представляет вклад микроэлементного статуса населения субрегионов ЧР в клинику и лечение ПР. Крайне важен экологический мониторинг в аспекте изменения статических показателей ПР. Организационные исследования должны опираться на реструктуризацию различных систем предоставления медицинской помощи населению ЧР, оценку социально-экономической эффективности реорганизации. Здесь важны моделирование и прогнозирование последствий управленческих решений, сопоставление предполагаемых и реальных результатов. Только на основе таких подходов возможно совершенствование организационной структуры психиатрической, наркологической и психотерапевтической помощи населению.

Среди прочих исследований в современных условиях весьма актуальны экономические, учитывающие эффект от внедрения новых форм диагностики, лечения и профилактики ПР. Необходимо продолжать изучение закономерностей функционирования и развития психиатрической науки в Чувашии, структуры и динамики научной деятельности, взаимодействия науки с другими сферами материальной и духовной жизни республики.

Основным темами научных работ в области психического здоровья населения ЧР безусловно должны стать те исследования ПР, которые отчетливо преобладают в структуре заболевае-

мости (болезненности). Таковыми на сегодняшний день являются: умственная отсталость, эпилепсия, суицидальное поведение. Нельзя не отметить, что основное число данных заболеваний приходится на сельскую местность, где проживает большинство лиц коренной национальности.

К числу чрезвычайно важных аспектов научных исследований относятся ПР в возрасте обратного развития, в детском и подростковом возрасте. Это связано с неуклонным ростом в населении лиц старших возрастных групп, по мере старения которых параллельно увеличивается и доля психически больных среди них. Однако, как показывают данные республиканской статистики, в возрасте 60 лет и старше по всем основным группам ПР наблюдается отчетливое (в 2-3 раза) снижение показателей болезненности по сравнению с более молодыми возрастными группами (50-59 лет), что свидетельствует о недостаточном внимании со стороны амбулаторной психиатрической службы к данной категории больных, досрочным снятием их с психиатрического наблюдения и плохим выявлением среди населения. Похожая ситуация прослеживается с оказанием психиатрической помощи детям и подросткам. Так, показатели болезненности ПР среди указанного контингента больных в ЧР существенно уступают аналогичным показателям Российской Федерации и Приволжского федерального округа (Волго-Вятского региона), а среди взрослого населения республики их значительно превосходят. Хотя отмеченные тенденции нуждаются в специальном исследовании, можно предположить, что данное обстоятельство обусловлено плохим выявлением психически больных в этом возрасте из-за неразвитости детско-подростковой психиатрической службы в ЧР, отсутствием взаимодействия психиатров с акушерами-гинекологами и педиатрами. Существенным аргументом в пользу сказанного является и то, что более половины (54,6%) случаев умственной отсталости диагностируется в возрасте 15 лет и старше, т.е., когда проводятся медицинские осмотры юношей на годность к военной службе [2].

Весьма актуальными в ЧР представляются этнокультурные исследования, работы на стыке психиатрии и других медицинских дисциплин (эндокринологии, акушерства, педиатрии, нев-

рологии, экологии и др.), смежных наук для понимания и уточнения этиопатогенеза психических заболеваний, их связи с краевой соматоневрологической патологией (эндокринопатиями и др.), разработки региональных программ первичной профилактики ПР.

Практически значимыми и востребованными направлениями научных изысканий всегда являются: вопросы судебной, военной и трудовой экспертиз; лечение и реабилитация психически больных; фармакоэкономические исследования в психиатрии, наркологии и психотерапии.

Исследования по обозначенным приоритетным направлениям, несомненно, будут способствовать созданию научной психиатрической школы в республике, росту квалификации врачебных кадров, повышению внимания и лучшему пониманию «психиатрических» проблем со стороны правительства ЧР, органов здравоохранения и социальной защиты, образования, внутренних дел, общественности. Их результаты позволят получить новые научные сведения, призванные оптимизировать мероприятия по охране и укреплению психического здоровья населения республики и внести вклад в достижение социальной стабильности в обществе.

Литература

1. Голенков А.В. Семейные формы психических расстройств (эпидемиологический аспект) // Рос. психиатр. журн. 1998. №2. С. 53-56.
2. Голенков А.В. Психические расстройства как медико-социальная проблема (региональный аспект): Дис. ... д-ра мед. наук. М., 1998. 368 с.
3. Голенков А.В. Приоритетные направления психиатрической науки в Чувашской Республике // 2-й съезд психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашской Республики: Тез. докл. Чебоксары, 2000. С. 7-9.
4. Флетчер Р., Флетчер С., Вагнер Э. Клиническая эпидемиология. Основы доказательной медицины: Пер. с англ. М., 1998. 352 с.