
КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СУИЦИДЕНТОВ С ПОМОЩЬЮ Я-СТРУКТУРНОГО ТЕСТА Г. АММОНА (ISTA)

Н.М. Абрамова

Республиканский психотерапевтический центр, Чебоксары

Я-структурный тест Аммона (Ich-Struktur Test nach Ammon, ISTA) — психоаналитическая тестовая методика (адаптирована в Психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева Ю.Я. Тупицыным, В.В. Бочаровым, 1998), позволяющая целостно оценить структуру личности в совокупности ее здоровых и патологически измененных аспектов. Опросник используется также в скрининговых эпидемиологических исследованиях как средство для оценки психологической динамики в процессе лечения.

Я-структурный тест Г. Аммона создавался на основе гуман-структурной теории и клинического опыта и используется для гуманструктурной диагностики. С помощью отдельных значеный шкал гуманфункций агрессии, страха, внешнего и внутреннего отграничения Я, нарциссизма и сексуальности в конструктивном, деструктивном и дефицитном выражениях он выявляет качество и структуру гуманфункций в бессознательной области личности. ISTA представляет собой тест, вопросы которого ставят испытуемого в ситуацию, в которой манифестируется бессознательная структура Я в самооценке воображаемого поведения.

С помощью Я-структурного теста Аммона обследовано 82 человека, совершивших суицидную попытку путем отравления различными лекарственными препаратами, токсическими веществами, бытовыми жидкостями, доставленных по скорой помо-

щи в отделение острых отравлений Городской больницы скорой медицинской помощи г. Чебоксары. Из них 70 % составили женщины преимущественно молодого возраста — 50,5 % в возрасте от 15 до 20 лет.

Полученные средние "сырые" оценки по всем 18 шкалам опросника сравнивались с нормативными данными, приведенными в пособии НИИ им. В.М. Бехтерева "Я-структурный тест Аммона" (СПб., 1998). Сравнительные данные приведены в следующей таблице.

Сравнение средних по выборке с нормативными данными (тест ISTA)

Шкала	Выборка	Норма	Уровень значимости
	n=82	n=1000	
	$M_1 \pm m_1$	$M_2 \pm m_2$	p
Агрессия конструктивная	8,41±0,28	9,12±0,07	0,01
Агрессия деструктивная	6,45±0,35	6,35±0,09	>0,05
Агрессия дефицитарная	5,51±0,29	4,56±0,07	0,001
Страх конструктивный	7,61±0,26	7,78±0,07	>0,05
Страх деструктивный	3,80±0,31	2,42±0,06	0,001
Страх дефицитарный	5,12±0,29	4,53±0,07	0,05
Внешнее Я-отграничение конструктивное	7,59±0,23	7,78±0,07	>0,05
Внешнее Я-отграничение деструктивное	5,29±0,24	3,40±0,05	0,001
Внешнее Я-отграничение дефицитарное	5,82±0,28	7,90±0,07	0,001
Внутреннее Я-отграничение конструктивное	8,77±0,28	9,14±0,07	>0,05
Внутреннее Я-отграничение деструктивное	5,12±0,26	3,97±0,05	0,001
Внутреннее Я-отграничение дефицитарное	6,21±0,30	6,78±0,08	0,05
Нарциссизм конструктивный	7,68±0,28	8,91±0,07	0,001
Нарциссизм деструктивный	4,91±0,26	4,17±0,06	0,001
Нарциссизм дефицитарный	4,77±0,35	2,56±0,06	0,001
Сексуальность конструктивная	7,35±0,39	9,26±0,09	0,001
Сексуальность деструктивная	4,11±0,27	5,00±0,08	0,01
Сексуальность дефицитарная	3,66±0,28	2,79±0,07	0,001

Полученные данные говорят о том, что в структуре личности суицидентов преобладают деструктивно-дефицитарные выражения гуманфункций, что, по мнению создателя и разработчиков теста, свидетельствует о "разрыве контакта", т.е. о разрыве отношений с самим собой, с другими людьми, с окружающим миром.

Суициденты обнаруживают достоверно более низкий уровень конструктивной агрессии. Недостаточное развитие конструктивной агрессии понимается в гуманструктурологии Г. Аммона в рамках раннего симбиоза мать-дитя: когда мать, отец, первичная группа враждебно или равнодушно противопоставят раскрытию личности ребенка и его постижению мира посредством игр, тогда существенные аспекты Я-структуры ребенка остаются неструктурированными. Такая структура отражает родительскую деструктивную агрессию против осуществления детской личности, она представляет интернализированный запрет родителей на идентичность. Родители нуждаются в ребенке для компенсации дефектов своих Я-структур на почве собственных архаических страхов одиночества.

В то же время у суицидентов наблюдается достоверно более высокий уровень дефицитарной агрессии. По определению Г. Аммона, "дефицитарная агрессия — это направленная вовнутрь деструктивная агрессия, которая ведет к крайнему ограничению Я и идентичности". Дефицитарная агрессия определяется через дефицит контакта, потребностей, целей, интересов. Это проявляется в пассивном отдалении от вещей и людей, в чувстве внутренней пустоты, часто скуке и неспособности выражать чувства и потребности в отношении других людей. Реального диалога (общения) не происходит и он заменяется мечтами и фантазиями. Человек с дефицитарной агрессией уединяется от других, страдает от чувства вины, при конфликтах отказывается от своих интересов, в ситуациях соперничества уступает и быстро сдается. Дефицит отношений с окружающим миром ведет к чувству безучастности и внутренней пустоты, что является типичным для депрессии.

Гуманфункция страха у суицидентов характеризуется более высокими по сравнению с нормой деструктивным и дефицитар-

ным выражением. Деструктивный страх проявляется прежде всего неадекватной переоценкой реальных угроз, трудностей, проблем; чрезмерной выраженностью телесных вегетативных компонентов эмоциональных реакций; плохо организованной активностью в ситуации опасности, вплоть до панических проявлений; боязнью установления новых контактов и близких, доверительных человеческих отношений; страхом перед авторитетами, неспособностью обращаться за помощью и поддержкой в трудных жизненных ситуациях.

Дефицитарный страх понимается в гуманструктурологии как бегство от страха, что означает избегание конфронтации с самим собой, с собственной идентичностью. Человек с дефицитарным страхом вообще не способен чувствовать и допускать страх: вместо этого ощущается усталость, скука или чувство внутренней пустоты. Опасные ситуации оцениваются неадекватно, реально существующие опасности недооцениваются или вообще не воспринимаются. Особенно не переживается здоровый страх в контакте с человеком и в необычных ситуациях. Бессознательная потребность избежать этого "эмоционального небытия" ведет к тому, что человек ищет экстремальные ситуации, например опасную спортивную деятельность, криминальное поведение или рискованные автопоездки. Принижается значение таких эмоционально насыщенных ситуаций, как разлука или конфронтация со смертью. Отщепленный страх смерти повышает опасность самоубийства. В соответствии с этим недостаток чувства страха может препятствовать адекватным ситуации стратегиям преодоления.

Границы Я суицидентов характеризуются достоверно более высоким деструктивным выражением внешнего и внутреннего отграничения.

Деструктивное внешнее отграничение характеризуется нарушением регуляции отношений с окружающей группой, с другими людьми и внешними событиями. Внешнее отграничение образует своего рода непроницаемый барьер для контакта. Внешнее деструктивное отграничение проявляется в отсутствии интереса к другим людям, событиям и окружающему миру. При этом заинтересованное участие других людей к собственной

персоне воспринимается как неприятное и по возможности избегается, человек "не подпускает к себе близко". Отсюда чувство внутренней пустоты и недостаток контакта и сопричастности.

Деструктивное внутреннее отграничение характеризуется плотно закрытыми Я-границами. Человеку не хватает доступа к собственному бессознательному. Такой человек отличается недостатком способности к сновидениям, бедностью фантазий и чувств. Из этого возникает тенденция к расщеплению чувств или отреагированию их с деструктивной агрессией в виде психосоматики, несчастных случаев, самоповреждений.

У суицидентов отмечается снижение уровня конструктивного нарциссизма. Я-функция нарциссизма определяет отношение человека к самому себе. Она является решающей для самооценки человека, для формирования его Я-концепции. г. Аммон по-другому, чем в традиционно-психоаналитическом понимании, формулирует нарциссизм как первичную конструктивную элементарную базовую потребность человека и как результат интернализации специфического опыта интерперсональных отношений. Лишь благодаря соответствующему негативному опыту в семейной группе и в последующих значимых группах нарциссизм принимает болезненное, т.е. деструктивное или дефицитарное качество. Конструктивный нарциссизм способствует позитивному образу самого себя, формированию чувства собственной важности и значения как базовой потребности каждого человека и неперменной составной части идентичности.

У суицидентов отмечаются более высокие значения деструктивного и дефицитарного выражений этой функции.

Деструктивный нарциссизм проявляется в нарушенном и искаженном отношении человека к самому себе, к другим и к окружающему миру. Такие люди не могут оценивать себя адекватно, переоценивают или недооценивают свои возможности. Они чувствуют себя непонятыми в своих чувствах и интересах, колеблются между фантазиями величия и малоценностью. Деструктивный нарциссизм выражается в неспособности переносить критику и показывать слабость перед собой и другими.

Дефицитарный нарциссизм психогенетически рассматривается как дальнейшее патологическое развитие деструктивно-

нарциссической динамики: эти люди в период становления своей личности имели только рудиментарные возможности развития здоровой самооценки, в результате у них нет никакого отношения к себе, они не в состоянии серьезно воспринимать свои мысли, чувства и поведение и выступать против других людей. Эти люди не могут выражать критику или противоположное мнение. Вместо этого они пытаются отвечать потребностям других людей из неспособности чувствовать свои собственные потребности и выдвигать их.

У суицидентов выявляется достоверно более низкий уровень конструктивной сексуальности. Конструктивная сексуальность связывается с конструктивным ранним детским симбиозом. Сексуальные нарушения возникают на основе враждебного, деструктивного симбиоза или равнодушно-недостаточного, т.е. дефицитарного, опыта первичной группы. Для формирования конструктивной сексуальности решающее значение имеет помощь и поддержка окружающей группы. Конструктивная сексуальность зависит от опыта отношений раннего детства, от того, помогает ли мать и окружающая группа ребенку гибко отграничить себя, допустить конструктивную агрессию, понять детские страхи и, наконец, проявить активный интерес к своей телесности и сексуальности.

У суицидентов отмечается достоверно более высокий уровень дефицитарного выражения сексуальной Я-функции. Дефицитарная сексуальность понимается как заблокированное развитие сексуальности на основе интернализированного сексуального запрета и общего запрета на удовольствия. Здесь речь идет о детях, которых никогда или редко ласкали, которые вообще получили мало телесно-тактильного опыта. Часто дефицитарная сексуальность проявляется импотенцией мужчины или фригидностью женщины, из чего следует отказ от сексуальности, иногда имеется также отвращение, страх прикосновения и заражение. Дефицитарная сексуальность часто встречается у личностей, боящихся контактов и не способных на отношения, — тормозимых, дефензивных личностей — у которых нет радости ни от собственного тела, ни от общения с другими людьми. Часто у них низкая самооценка, и они втайне ждут "сказочного

принца" или "женщину своей мечты", из чего следует обесценивание всех реальных возможных партнеров.

Согласно спектральной теории Г. Аммона отдельные Я-функции переплетаются в психической структуре человека: отдельные Я-функции не существуют изолированно, а определяют в своей целостности размер психического здоровья человека. От качества раннего детского симбиоза зависит размер конструктивности, деструктивности или дефицита существа человека. Каждый человек имеет здоровые аспекты, которые при терапевтической работе создают основу терапевтического союза и дают возможность постепенного отграничения от собственной патологии. Здесь, конечно, нужно учитывать вторичные Я-функции с их способностями и навыками и первичные, органические структуры. Проведенное исследование дает обильный материал для разработки психотерапевтических и психокоррекционных программ реабилитации суицидентов.

Корреляционный анализ системы гуманфункций выявил следующие статистически достоверные положительные и отрицательные взаимосвязи отдельных функций в их конструктивных, деструктивных и дефицитарных выражениях.

Конструктивная агрессия отрицательно коррелирует с дефицитарной агрессией ($p < 0,01$), положительно — с конструктивным страхом ($p < 0,01$), с конструктивным внешним Я-отграничением ($p < 0,01$), с конструктивным внутренним Я-отграничением ($p < 0,01$), с конструктивным нарциссизмом ($p < 0,01$), с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$), отрицательно — с дефицитарным нарциссизмом ($p < 0,01$).

Деструктивная агрессия положительно коррелирует с дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним отграничением, с деструктивным и дефицитарным внутренним отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом, с деструктивной и дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$). Достоверных отрицательных корреляций не выявлено.

Дефицитарная агрессия отрицательно коррелирует с конструктивной агрессией, с конструктивным внешним и внутренним отграничением и конструктивной сексуальностью и положи-

тельно — с деструктивной агрессией и дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним и внутренним отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом, с дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$).

Конструктивный страх положительно коррелирует с конструктивной агрессией, с конструктивным внешним и внутренним отграничением, с конструктивным нарциссизмом, с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$). Выявлена также положительная корреляция с дефицитарным внутренним Я-отграничением ($p < 0,05$). Достоверных отрицательных корреляций не выявлено.

Деструктивный страх положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним и внутренним отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом, с дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$) и отрицательно — с конструктивным внешним отграничением, с конструктивным нарциссизмом, с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$).

Дефицитарный страх положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с деструктивным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним и внутренним отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом, с деструктивной и дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$). Достоверных отрицательных корреляций не выявлено.

Конструктивное внешнее Я-отграничение положительно коррелирует с конструктивной агрессией, с конструктивным страхом, с конструктивным внутренним Я-отграничением, с конструктивным нарциссизмом, с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$) и негативно — с дефицитарной агрессией, с деструктивным страхом, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом ($p < 0,05$).

Деструктивное внешнее Я-отграничение положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с дефицитарным внешним отграничением, с деструктивным и дефицитарным внутренним Я-отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом, с дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$) и отрицательно — с дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$).

Дефицитарное внешнее Я-отграничение положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с деструктивным внешним Я-отграничением, с деструктивным и дефицитарным внутренним Я-отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом, с деструктивной и дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$). Достоверных отрицательных корреляций не обнаружено.

Конструктивное внутреннее Я-отграничение положительно коррелирует с конструктивной агрессией, с конструктивным страхом, с конструктивным внешним отграничением, с конструктивным нарциссизмом, с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$) и отрицательно — с дефицитарной агрессией, с деструктивным нарциссизмом ($p < 0,01$), с дефицитарным нарциссизмом ($p < 0,05$).

Деструктивное внутреннее Я-отграничение положительно коррелирует с дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним отграничением, с дефицитарным внутренним отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом и с деструктивной и дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$), с деструктивной агрессией ($p < 0,05$). Достоверных отрицательных корреляций не обнаружено.

Дефицитарное внутреннее Я-отграничение положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним отграничением, с деструктивным внутренним отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом и с деструктивной и дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$). Выявлена также положительная корреляция с конструктивным страхом ($p < 0,05$). Достоверных отрицательных корреляций не обнаружено.

Конструктивный нарциссизм положительно коррелирует с конструктивной агрессией, с конструктивным страхом, с конструктивным внешним и внутренним Я-отграничением, с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$) и отрицательно — с деструктивным страхом и деструктивным нарциссизмом ($p < 0,05$).

Деструктивный нарциссизм положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним и внутренним Я-отграничением, с дефицитарным нарциссизмом и дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$) и отрицательно — с конструктивным внешним отграничением, с конструктивным нарциссизмом ($p < 0,05$), с конструктивным внутренним отграничением и с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$).

Дефицитарный нарциссизм положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним и внутренним отграничением, с деструктивным нарциссизмом и дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$). Отрицательные связи выявлены между дефицитарным нарциссизмом и конструктивной агрессией, конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$), конструктивным внешним и внутренним отграничением ($p < 0,05$).

Конструктивная сексуальность положительно коррелирует с конструктивной агрессией, с конструктивным страхом, с конструктивным внешним и внутренним отграничением, с конструктивным нарциссизмом и отрицательно — с дефицитарной агрессией, с деструктивным внешним отграничением, с деструктивным и дефицитарным нарциссизмом, с дефицитарной сексуальностью ($p < 0,01$) и с деструктивным страхом ($p < 0,05$). Выявлена также положительная корреляция с деструктивной сексуальностью ($p < 0,01$).

Деструктивная сексуальность положительно коррелирует с деструктивной агрессией, с дефицитарным страхом, с дефицитарным внешним отграничением, с деструктивным и дефицитарным внутренним отграничением, с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$). Достоверных отрицательных корреляций не выявлено.

Дефицитарная сексуальность положительно коррелирует с деструктивной и дефицитарной агрессией, с деструктивным и дефицитарным страхом, с деструктивным и дефицитарным внешним и внутренним отграничением, с деструктивным и де-

фицитарным нарциссизмом ($p < 0,01$) и отрицательно — с конструктивной сексуальностью ($p < 0,01$).

Корреляционный анализ выявил структурные нарушения в группе суицидентов: конструктивный страх положительно коррелирует с дефицитарным внутренним Я-отграничением; конструктивная сексуальность — с сексуальностью деструктивной.

При сравнении средних значений, полученных в результате исследования различных этнических групп суицидентов (моноэтнических, биэтнических и дизэтнических чувашей и русских), не было обнаружено статистически значимых различий.

Таким образом, исследование структуры личности суицидентов с помощью ISTA показало, что в структуре личности суицидентов преобладают деструктивно-дефицитарные выражения гуманфункций, что свидетельствует о "разрыве контакта", т.е. о нарушении отношения к самому себе, к другим людям, к окружающему миру. Суициденты обнаруживают более низкий уровень конструктивной агрессии в сочетании с более высоким уровнем дефицитарной агрессии. Дефицит отношений с окружающим миром ведет к чувству безучастности и внутренней пустоты, что является типичным для депрессии. Гуманфункция страха характеризуется более высоким деструктивным и дефицитарным выражением. Границы Я характеризуются более высоким деструктивным выражением внешнего и внутреннего отграничения. Отмечается снижение уровня конструктивного нарциссизма при более высоких значениях деструктивного и дефицитарного выражений этой функции. Более низкий уровень конструктивной сексуальности сочетается с более высоким уровнем дефицитарного выражения сексуальной Я-функции.