
СОБЫТИЯ И ИМЕНА

БОРИС ДМИТРИЕВИЧ КАРВАСАРСКИЙ (К 75-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Борис Дмитриевич Карвасарский родился 3 февраля 1931 г. В 1954 г. закончил Военно-морскую медицинскую Академию в г. Ленинграде. После ее окончания служил на Северном флоте ВМФ начальником медицинской службы эсминца "Отчаянный". После завершения службы в 1957 г. поступил в клиническую ординатуру Ленинградского научно-исследовательского психоневрологического института (ЛНИПНИ) им. В.М. Бехтерева. С этого времени профессиональная деятельность



Бориса Дмитриевича неразрывно связана с НИПНИ им. В.М. Бехтерева, где он продолжает работать. В настоящее время профессор Б.Д. Карвасарский является научным руководителем отделения неврозов и психотерапии, которое создавалось при его активном участии. Одновременно, по совместительству, преподавал на факультете психологии Ленинградского государственного университета (ЛГУ) с 1965 по 1975 гг. По сути, Борис Дмитриевич заложил основы преподавания медицинской психологии, сформулировал концепцию участия психолога в психотерапии и здравоохранении.

В 1967 г. Борис Дмитриевич защитил докторскую диссертацию на тему "Патогенетические механизмы и дифференци-

альная диагностика головных болей в клинике неврозов". В 1969 г. в ЛНИПНИ им. В.М. Бехтерева возглавил в качестве научного руководителя отделение неврозов и психотерапии. Созданная им биопсихосоциальная концепция неврозов представляет собой методологию и практику диагностики и лечения этой распространенной группы заболеваний. Она получила широкое признание в нашей стране и за рубежом. Концепция опубликована в монографии "Неврозы" (1-е изд. — 1980 г., 2-е изд. — 1990 г.).

Борис Дмитриевич проявил себя как крупный организатор образовательной деятельности в сфере медицинской психологии. Он организовал и длительное время руководил в ЛГУ специализацией по медицинской психологии, свой опыт работы обобщив в монографии "Медицинская психология" (1982). С 1982 по 1993 г. работал по совместительству в Ленинградской (ныне Санкт-Петербургской) медицинской академии последипломного образования (СПб. МАПО), где организовал кафедру психотерапии. На базе этой кафедры в 1993 г. в системе институтов усовершенствования врачей была создана первая самостоятельная кафедра медицинской психологии. В 2001 г. из кафедры психотерапии СПб МАПО выделилась самостоятельная кафедра детско-подростковой психиатрии и психотерапии. В настоящее время все три кафедры возглавляются учениками Бориса Дмитриевича Карвасарского.

Результатом последующей исследовательской деятельности Б.Д. Карвасарского явилось создание ведущего направления психотерапии в стране — современной концепции личностно ориентированной (реконструктивной) психотерапии. Изложенные в монографии "Психотерапия" (1985) идеи — классический труд в этой области. Основные главы этой монографии были изданы в США.

Являясь с 1986 г. главным психотерапевтом Министерства здравоохранения РСФСР, а затем и руководителем Федерального научно-методического центра по психотерапии и медицинской психологии, Борис Дмитриевич заложил основы широкой современной инфраструктуры психотерапевтической помощи населению, создал институт главных психотерапевтов в регио-

нах РФ, организовал их подготовку и усовершенствование. Под его руководством в ряде регионов созданы крупные психотерапевтические центры, позволившие значительно улучшить психотерапевтическое обслуживание населения и повысить квалификацию врачей и психологов. Является руководителем ряда международных психотерапевтических программ, в том числе с учеными Германии (университет г. Франкфурта) и США (университет Хофстра г. Нью-Йорка).

Б.Д. Карвасарский — автор 190 научных работ, 23 из них опубликованы за рубежом, автор 14 монографий; автор и главный редактор 7 энциклопедий и учебников: "Психотерапевтическая энциклопедия" (1999; 2002; 2005), "Психотерапия" — учебник (2000, 2002), "Клиническая психология" — учебник для студентов медицинских вузов и психологических факультетов (2002, 2005, 2006) и др. Редактор и соредатор четырнадцати тематических сборников научных трудов по проблемам неврозов, психотерапии и медицинской психологии. Под руководством Бориса Дмитриевича Карвасарского защищено более 150 кандидатских диссертаций, он является научным консультантом 24 докторских диссертаций.

Ныне Борис Дмитриевич рассматривается современниками как широко известный российский медицинский психолог и психотерапевт, ученик В.Н. Мясищева, основоположник Ленинградской — Санкт-Петербургской школы психотерапии. Борис Дмитриевич — доктор медицинских наук (1967), профессор (1971), заслуженный деятель науки РФ (1996). Он является почетным президентом созданной им Российской психотерапевтической ассоциации и главным психотерапевтом МЗ РФ (1986). Награжден орденом "Знак почета" (1981).