

ВОЗМОЖНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В СИСТЕМЕ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

15-17 февраля 2006 г. в Санкт-Петербурге в стенах психоневрологического института им. В.М. Бехтерева состоялась научная конференция с международным участием "Психотерапия в системе медицинских наук в период становления доказательной медицины". С целью обсудить современную ситуацию в психотерапии, поделиться опытом, наметить общие ориентиры научного поиска, обозначить препятствия на пути интеграции психотерапии в медицину и предложить наиболее эффективные пути их преодоления на конференцию съехались психотерапевты, психиатры, наркологи, психологи, организаторы здравоохранения из всех уголков России, а также — с Украины, из Казахстана, Германии и США.

По мнению организаторов научного форума, психотерапия, как и любое относительно новое направление, испытывает определенные трудности при идентификации основных методологических понятий, начиная с ее определения и заканчивая границами компетенции. Это происходит в условиях очевидной актуальности современных биопсихосоциальных подходов к оказанию помощи пациенту, когда уже невозможно предоставить квалифицированную медицинскую помощь без психотерапевтической составляющей.

В то же самое время основная медицинская парадигма, отвечая социально-общественному запросу, является живой, подверженной изменениям практической системой и порождает перспективные методологические принципы оценки собственной эффективности, поддержания научной обоснованности и, в итоге, практической ценности. Ярким примером этого процесса является возникновение и быстро растущее влияние доказательной медицины, отличающейся от прежней меньшим воздействием субъективного фактора на выбор критериев диагностики и терапии и требующей от врача критической оценки мнений различных экспертов и результатов клинических исследований.

Требования к состоятельности психотерапии в качестве научно обоснованной и достоверно эффективной медицинской специальности значительно возросли. Возросла и острота "традиционных", специфических проблем психотерапии: зачастую вынужденная субъективность при выборе метода и оценка результата, дисбаланс между эклектичностью и системной интеграцией при подборе конкретных техник и форм лечебного взаимодействия.

Основными направлениями работы конференции были: дальнейшее развитие психотерапевтической науки и практики в аспекте доказательной медицины; клиническая психотерапия, ее содержание и взаимосвязь с фармакотерапией и другими лечебными дисциплинами; принципы этапности и преемственности, их теоретическое и нормативное обеспечение в широкой психотерапевтической практике; вклад клинической психологии и других психологических и гуманитарных дисциплин в дальнейшее развитие теории и практики психотерапии; становление научных школ в российской психотерапии, основные направления их научных исследований и практической деятельности; разработка региональных и федеральных программ обеспечения психотерапевтической помощью сельского населения России; актуальные вопросы обучения в психотерапии.

Широко обсуждались проблемы вынужденной субъективности в психотерапевтическом процессе, сравнительной эффективности разных методов и форм психотерапии, противопоставления психотерапевтической и психиатрической парадигмы помощи и их сравнительной эффективности, определения показаний и противопоказаний к психотерапии, временных и стоимостных затрат при оказании психотерапевтической помощи.

На пленарных заседаниях с докладами выступили: Б.Д. Карвасарский (Дискуссионные вопросы дальнейшего развития психотерапии в России), В.Н. Краснов (Место психотерапии в психиатрии и роль Российского общества психиатров в ее развитии), Н.Г. Незнанов (Психология отношений В.Н. Мясищева и динамическая психиатрия Г. Аммона: две школы — один путь в современной биопсихосоциальной медицине), М. Аммон (Этика в динамической психиатрии), Р.К. Назыров (Психотера-

пия как развивающаяся медицинская специальность), Е.М. Крупицкий (Принципы доказательной медицины и их значение для психотерапии), А.В. Васильева (Ленинградская-Санкт-Петербургская школа психотерапии), Ю.А. АлекСандровский (Современные подходы к психотерапии пограничных расстройств), М.М. Решетников (Реабилитация психоаналитической теории травмы), А.Б. Холмогорова (Актуальные конфликты и противоречия в современной психотерапии), С.М. Бабин (Принципы, организация и достижения психотерапевтической службы Оренбургской области), В.И. Курпатов (Холистический подход в лечении аффективной патологии), И.Бурбель (Научно-теоретические основы динамической психиатрии), Б.В. Михайлов (Понятие диагноза в современной психотерапии как условие ее развития на принципах доказательной медицины), С.А. Кулаков (Психотерапевтический диагноз: мультимодальный подход), С.В. Цыцарев (Культура и психотерапия в изменяющихся обществах), М.Е. Бурно (Терапия творческим самовыражением при психосоматических расстройствах), В.А. Абабков (Методологические подходы к оценке эффективности психотерапии), М.В. Иванов (Паксил в терапии депрессивных расстройств), А.Л. Катков (Психотерапия в Республике Казахстан и Центральной Азии), В.А. Ташлыков (Краткосрочная психотерапия эмоциональных расстройств у пациентов соматического профиля), Г.Л. Исурина (Психотерапия и клиническая психология) Н.В. Тарабрина (Роль психосоциальных стрессоров в динамике и психотерапии угрожающих жизни болезней).

В заинтересованных обсуждениях и дискуссиях, часто заканчивавшихся поздно вечером, прошла работа многочисленных секций, посвященных прикладным вопросам психотерапии — клинической психотерапии, психотерапии в лечении наркологических больных, клинической психологии и психотерапии семьи и детства, психотерапии и фармакотерапии, психотерапии в общесоматической практике, клинической психологии и психотерапевтической практики. Состоялся круглый стол по проблемам региональной специфики психотерапевтической практики — в Пензенской, Оренбургской, Самарской областях, в Санкт-Петербурге и Приморском крае, а также в Чувашии. В

выступлении главного психотерапевта Минздравсоцразвития Чувашии Е.Л. Николаева были обозначены культуральные аспекты психотерапии в республике. Опыт работы специалистов региона свидетельствует, что результативность психотерапии сегодня немыслима без учета взаимоотношения культурных уровней пациента. Не менее важно осознанное отношение самого специалиста к проявлениям собственной культуры. Культурная компетентность, которая опирается на знание системы ценностей пациента, помогает специалисту реально представить многомерный характер проблемы и эффективно спланировать стратегию помощи.

Итоги конференции подвела главный специалист-эксперт-психиатр Минздравсоцразвития России Т.Б. Дмитриева, которая особо подчеркнула необходимость сохранения психотерапевтической службы как отдельной от психиатрии. Она четко обозначила приоритеты научной, практической и организационной деятельности, призвала организовать на базе Санкт-Петербургского института им. В.М. Бехтерева общественный совет по проблемам психотерапии и психологии, активно вовлекать в его работу специалистов из регионов.

Центральной частью программы конференции стали торжественные мероприятия, посвященные 75-летию заслуженного деятеля науки РФ, профессора Бориса Дмитриевича Карвасарского — классика отечественной психотерапии, основоположника Ленинградской — Санкт-Петербургской школы психотерапии. В дни работы конференции прошло торжественное заседание ученого совета института им. В.М. Бехтерева, на котором были вручены дипломы и мантии почетных членов ученого совета Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева М.М. Кабанову (Россия), Б.Д. Карвасарскому (Россия), М. Аммон (Германия) и И. Бурбель (Германия).

Е.Л. Николаев