

РЕЦЕНЗИЯ

на монографию Е.Л. Николаева «Пограничные расстройства как феномен психологии и культуры» (Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2006)

В последние десятилетия в России отмечается устойчивый рост распространенности психических расстройств непсихотического уровня. В структуре болезненности на них приходится до 50%, а в структуре заболеваемости более 60% всей психической патологии. Эта проблема привлекает внимание многих исследователей.

В ряду большого количества масштабных трудов по изучению непсихотических (пограничных) психических расстройств монография Е.Л. Николаева отличается мультимодальностью подхода к исследованию. Именно такой подход соответствует запросам современной науки и современной биопсихосоциальной научной парадигме. Он обеспечивает оптимальное сочетание дифференциации и интеграции, сохранение целостности, последовательности и естественной структурированности при изучении сложных феноменов. В определении понятия здоровья ВОЗ отмечается, что «здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, социального и духовного благополучия». Структура исследования Е.Л. Николаева конгруэнтна структуре здоровья человека и общества. Оно включает изучение влияния на здоровье факторов, детерминирующих биологические предпосылки здоровья, степень удовлетворения социальных, культурных, духовных потребностей людей в разных сферах их социального и духовного функционирования.

В монографии автор дал анализ огромного числа научных трудов отечественных и зарубежных авторов по пограничной психиатрии, привел богатейшие результаты собственных исследований, выполненных с использованием самых современных методик исследования, все осмыслил, логично структурировал, четко изложил, интересно представил и оформил.

Монография Е.Л. Николаева является существенным вкладом в развитие научных представлений о пограничных психических расстройствах, смежных областей – психологии, культуры, социологии и практического здравоохранения, так как автор сформулировал ряд новых, конструктивных предложений для улучшения диагностики, лечения и профилактики пограничных психических расстройств.

Рецензируемая книга представляет интерес для широкого круга специалистов – врачей-психиатров, психотерапевтов, психологов, гигиенистов, социологов, культурологов, педагогов, для всех читателей, желающих разобраться в сложных взаимоотношениях человека и общества.

Рекомендую монографию Е.Л. Николаева «Пограничные расстройства как феномен психологии и культуры» к переизданию и широкому распространению.

*Зав. кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии
Казанской государственной медицинской академии, доктор
медицинских наук, профессор*

А.М. Карпов