

**РЕСПУБЛИКАНСКИЕ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ  
КОНФЕРЕНЦИИ ПО ПСИХИАТРИИ,  
НАРКОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**А.В. Голенков**

*Чувашский государственный университет  
имени И.Н. Ульянова, Чебоксары*

Согласно архивным документам, Первая чувашская конференция общества борьбы с алкоголизмом состоялась 5-6 августа 1930 г. в Чебоксарах в Доме крестьянина. Был издан сборник материалов. Среди ее организаторов преобладали партийные и общественные деятели республики, врачи, но специалистов-профессионалов не было. Так, в резолюции конференции констатировалось: «... Не создано ни одного наркодиспансера, не приглашен ни один невропатолог ...» [3; 13], несмотря на то, что «... алкоголизм и самогоноварение в ЧАССР распространены не менее чем в РСФСР» [3; 2], «... детский алкоголизм принимает формы опасности...» [3; 11]. По-видимому, это было вызвано директивой Совета Народных Комиссаров РСФСР того времени, которая постановила «в течение 10 лет ликвидировать алкоголизм в СССР» [5; 30].

Остается только гадать, как повлияла конференция на создание психиатрической и наркологической (психоневрологической, по терминологии тех времен), но в 1930 г. открывается Чебоксарская городская поликлиника и начинает работать первый невропатолог – Каравайчик Павел Илларионович. В 1931 г. к нему присоединяется Ю.С. Сергеева, в 1933 г. – В.Г. Ефимова. В 1937 г. организован наркологический кабинет под руководством казанского психиатра Соловцевой. Психоневрологическое отделение в Первой Чебоксарской городской больнице было открыто в 1946 г. (врачи – Л.Н. Сыркина и Н.В. Морякова). В 1949 г. невропатологи занимали должности психиатров и оказывали помощь психически больным. Позднее (1956) трое из них перешли на работу в образованный Республиканский психоневрологический диспансер (г. Чебоксары). Психоневрологическая секция в Республиканском научном обществе врачей (терапев-

тов) была образована в конце 50-х годов, а самостоятельным научное общество невропатологов и психиатров стало в сентябре 1962 г. [2, 4, 6].

Из протоколов общества 1962-1968 гг. известно, что 28-29.09.1962 г. состоялась I республиканская конференция «Вопросы эпилепсии» с участием известного эпилептолога А.И. Болдырева (Москва), 25.10.1963 г. – Б.С. Бамдаса (Москва), 25.01.1965 г. – старшего научного сотрудника Я.И. Чехович (Москва), 16-17.02.1965 г. – ассистента кафедры нервных болезней Казанского ГИДУВа канд. мед. наук А.М. Митрофанова, 27.05.1965 г. «Психоневрологические нарушения при опухолях головного мозга» – доцента кафедры психиатрии Казанского медицинского института В.П. Андреева и ассистента канд. мед. наук В.И. Танкиевской. В 1967 и 1968 гг. проведены VI и VII итоговые конференции под председательством профессора кафедры психиатрии Казанского медицинского института В.С. Чудновского, профессора Б.С. Бамдаса (Москва), доцента А.Ю. Ратнера (Казанский ГИДУВ), в 1969 г. – VIII (проф. В.С. Чудновский, доц. А.Ю. Ратнер), в 1971 г. – IX. (проф. В.С. Чудновский) [4, 6].

Однако первая научно-практическая конференция с изданием тезисов состоялась в 1973 г. совместно с учеными Ленинградского института усовершенствования врачей-экспертов (проф. А.С. Борзунова, канд. мед. наук О.К. Столповская и др.). Конференция была организована во многом усилиями Министерства социального обеспечения Чувашской АССР. Не случайно, что многие вступления и тезисы затрагивали вопросы врачебно-трудоустройственной экспертизы, трудоустройства, реабилитации и восстановительного лечения психически больных, медико-статистические и социально-психологические аспекты инвалидности. Следующая конференция была проведена только в 1982 г. Наблюдалось сохранение обозначенных в 1973 г. приоритетов исследования. Между тем большее внимание стало уделяться профессиональной ориентации учащихся вспомогательных школ, организации трудотерапии в психоневрологических интернатах и психиатрических стационарах. Значительно расширились нозологические группы больных, включенных в

проведенные исследования (эпилепсия, умственная отсталость, шизофрения, различные депрессивные состояния, черепно-мозговая травма и сосудистые заболевания с психическими нарушениями).

Следующая конференция состоялась в 1992 г. в связи с 30-летием Республиканской психиатрической больницы. Была сохранена преемственность с прежними конференциями в освещении вопросов инвалидности и временной нетрудоспособности психически больных, различных психоневрологических и организационных аспектов. Однако впервые стали обсуждаться актуальные вопросы оказания психотерапевтической и сексологической помощи населению Чувашии, клиники, распространенности, диагностики и лечения психических расстройств.

Таким образом, в 1970-80 годах и начале 1990-х годов научно-практические конференции с изданием сборников проводились чрезвычайно редко (раз в 10 лет), во многом по инициативе ученых из центральных городов нашей страны (Ленинград, Москва). Иногда публиковались методические письма и указания, рассчитанные на студентов, но больше на участковых и районных врачей, многие из которых были психиатрами и наркологами по совместительству.

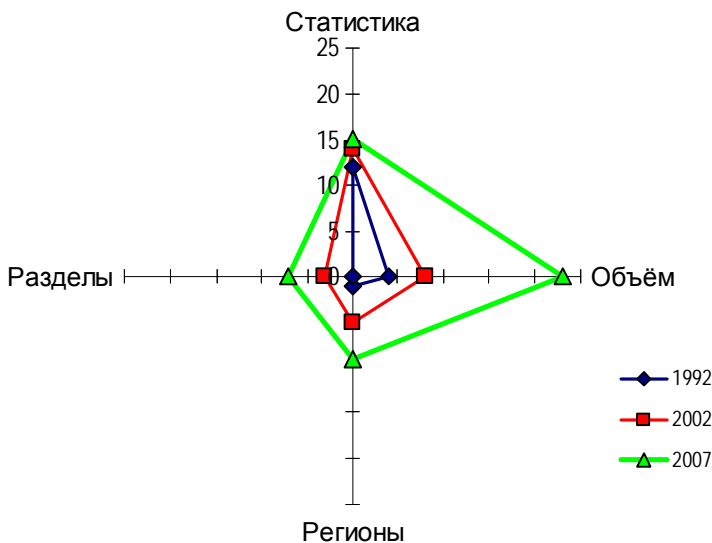
С 1995 г. начали регулярно (каждые 5 лет) проводиться съезды психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашии. На I съезде тематика исследований еще четко не сформировалась, но для многих врачей он явился первой возможностью обобщить и опубликовать свой опыт практической работы. Тезисы многих участников нередко носили описательный, нежели аналитический характер, были недостаточно структурированы, методически выверены и доказательны. На II съезде многие из указанных недостатков удалось устранить. Значительно увеличилось число работ. Были сформированы восемь разделов научных исследований, привлечены ученые из 10 регионов России и СНГ, повысилось качество подготовки материалов для публикации. Материалы выступлений на III съезде позволили сформировать три новых раздела: к существующим восьми разделам добавились разделы по медицинской психологии, детской и подростковой психиатрии, сестринскому делу в психиатрии. Ра-

нее результаты этих исследований были единичными и фрагментарными, их тематика четко не очерчивалась. В материалах III съезда нашло дальнейшее и значительное развитие семь разделов II съезда, отраженных в 25 работах. Дальнейшее и значительное развитие получили исследования по судебной психиатрии, суицидологии, лечению психических и наркологических заболеваний. Так, если в материалах II съезда в основном освещались результаты различных аспектов судебно-психиатрической экспертизы, то на III – уже анализировались общественно опасные действия и принудительное лечение психически больных. Самоубийства детально, с учетом клинических особенностей психических и наркологических заболеваний освещались в половозрастных группах. Вопросы терапии включали оценку эффективности различных групп психотропных средств последнего поколения, шоковые методы терапии (ЭСТ). Более того, важен не только факт более частого применения статистических методов обработки результатов исследований, но и использование факторного и регрессионного анализа прогностических моделей психических расстройств, которые позволяют выявить существенную информацию, основные параметры (факторы) того или иного явления. Наверное, можно утверждать, что многие тезисы II и III съездов по качеству подготовки приближались к общероссийским стандартам.

В промежутках между республиканскими съездами начинают регулярно проводиться конференции, в которых участвуют специалисты из Чувашии, других регионов нашей страны и мира. Некоторые из них тематические, как, например «Этнокультуральные вопросы психиатрии и психологии» (2004).

Сравнивая сборники (1992, 2002, 2007), посвященные круглым датам Республиканской психиатрической больницы (РПБ), можно видеть неуклонный рост практически всех наукометрических показателей (рисунок и таблица). Лишь доля авторов статей, врачей из Чувашской Республики (ЧР), мала. Несомненно улучшение качественных показателей, таких, как актуальность и практическая значимость опубликованных работ, доказательность и научность, адекватность выбора методик для достижения поставленной цели и решения задач исследований. Ма-

лосодержательны публикации, посвященные терапии психических расстройств, незначительно число работ по психопатологии, геронтопсихиатрии, сексологии и сексопатологии, генетике, отсутствуют исследования по биологической психиатрии. В развитии этих областей заключены резервы для дальнейшего совершенствования научно-практической работы среди ученых и врачей республики.



Наукометрические показатели сборников РПБ (1992-2007)

Отмеченные тенденции характерны и для сборников, подготовленных сотрудниками Республиканского психотерапевтического центра (РПТЦ). За прошедшие годы также налицо рост количественных и качественных показателей (за исключением доли авторов из ЧР) и вариабельность в использовании математико-статистических методов. Однако следует отметить значительно большую долю статей, в которых принимали участие психотерапевты и медицинские (клинические) психологи, а в ряде случаев и студенты. Конечно, украшением сборника стали работы, присланные от коллег из стран СНГ и дальнего зарубежья. Порадовал многих читателей сборник «Мир души человека»

в произведениях Чехова» (2001), посвященный 140-летию со дня рождения писателя. В представленных работах были проанализированы психиатрические, психотерапевтические и психологические аспекты художественного наследия великого русского прозаика. Определенным недостатком явился ряд досадных опечаток, связанных с отсутствием редакторской и корректорской правки, слишком маленький тираж изданий. В меньшей степени эти замечания относятся и ко многим другим сборникам (таблица).

С 2001 года проводятся исследования по внедрению технологии сестринского процесса в психиатрическую, наркологическую и психотерапевтическую практику. На III республиканском съезде психиатров, наркологов и психотерапевтов (2005) и на конференции «Организация психиатрической помощи на современном этапе: проблемы и пути их решения» (2007) работали две секции «Сестринское дело в психиатрии», изданы тезисы докладов. Это не случайно, поскольку ученые, врачи, специалисты с высшим сестринским образованием стали публиковать свои результаты в центральных профильных журналах: «Медицинская сестра», «Сестринское дело», «Главная медицинская сестра» и др. В 2006 г. в Чебоксарах была проведена Всероссийская научно-практическая конференция «Сестринское дело в психиатрии», в работе которой приняли участие 429 медицинских работников из 34 регионов Российской Федерации. Материалы записаны на CD, что можно рассматривать как инновацию в оформлении и хранении результатов научных исследований. Журнал «Медицинская сестра» № 1 за 2007 г. был посвящен теме психического здоровья, а большинство авторов составили ученые, врачи и медицинские работники из ЧР.

Таким образом, хорошо видно, что работа нескольких поколений врачей Чувашии принесла свои плоды. В республике появились доктора и кандидаты медицинских наук по разным специальностям, публикуются монографии и различная методическая литература, с 2005 г. стал выходить ежегодный профильный журнал «Вестник психиатрии и психологии Чувашии». Сегодня в ЧР восемь человек имеют научные степени по психиатрии, наркологии и медицинской психологии. Еще два врача за-

щитили диссертации на стыке акушерства и гинекологии с психиатрией [1].

Сборники материалов научно-практических конференций в Чувашии (1973-2007 гг.)<sup>†</sup>

Показатель (год изд. *)	Объём (уч.-изд. л.)	Кол-во разделов	Регионы РФ, страны СНГ <sup>†</sup> и другие <sup>‡</sup>	Число статей, в т.ч. из ЧР, %	Статистич. обработка, %
1973 <sup>1</sup>	2,4	–	2	17 (82,4)	5,9
1982 <sup>2</sup>	3,3	–	1	26 (100)	7,7
1992 <sup>3</sup>	3,5	–	1	26 (100)	11,5
1995 <sup>4</sup>	5,3	–	2	51 (94,1)	7,8
2000 <sup>5</sup>	12,2	5	10 <sup>†</sup>	91 (69,2)	8,8
2000 <sup>6</sup>	3,4	5	2	24 (87,5)	16,7
2001 <sup>7</sup>	3,3	–	2	12 (91,7)	– <sup>§</sup>
2002 <sup>8</sup>	8,5	7	12 <sup>†‡</sup>	66 (60,6)	6,1
2002 <sup>9</sup>	17,5	3	5	60 (70,0)	13,3
2004 <sup>10</sup>	8,0	3	5	35 (65,7)	37,1
2005 <sup>11</sup>	16,3	11	14	127 (59,1)	15,0
2007 <sup>12</sup>	14,1	9	16 <sup>†‡</sup>	90 (54,4)	14,4
2007 <sup>13</sup>	22,1	7	9	98 (78,9)	22,4

Примечания:

\* Номер сверху соответствует порядковому номеру конференции в списке, приведённом в конце статьи.

† Казахстан<sup>5,12</sup>, Таджикистан<sup>8,12</sup>.

‡ Литва<sup>8</sup>, Непал<sup>8</sup>, Словакия<sup>8</sup>, Украина<sup>8</sup>, Босния и Герцеговина<sup>12</sup>.

§ Материалы посвящены анализу творчества А.П. Чехова и не предполагали статистическую обработку данных.

Можно смело утверждать, что психиатры, наркологи и психотерапевты республики сегодня готовы не только участвовать в самых разнообразных по тематике и уровню конференциях, но и сами способны организовать и провести солидные научные форумы всероссийского масштаба. В будущем нужно стремиться взять эту высоту, а за ней можно замахнуться и на международные конференции. Не менее важно при этом не останавли-

<sup>†</sup> В анализ не вошли «Немедикаментозные методы лечения»: материалы науч.-практ. конф. / гл. ред А.В. Голенков. – Чебоксары, 2001. – 150 с., т.к. всего один раздел был посвящен психотерапии, а остальные – мануальной терапии, рефлексотерапии, гомеопатии, прочим традиционным методам терапии.

ваться на достигнутом, а проводить их так же регулярно, как и многие научные мероприятия республиканского масштаба последнего десятилетия.

Список материалов конференций,  
проведённых в Чувашии в 1973-2007 гг.

1. Тезисы научно-практической конференции по вопросам ВТЭ, трудоспособности и реабилитации нервных и психических больных. Чебоксары, 1973. 40 с.
2. Тезисы докладов республиканской научно-практической конференции невропатологов и психиатров ЧАССР по вопросам ВТЭ, трудоустройства и реабилитации нервных и психических больных. Чебоксары, 1982. 56 с.
3. Вопросы психиатрии: сб. науч. тр., посвящ. 30-летию РПБ. Чебоксары, 1992. 52 с.
4. Первый съезд психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашской Республики: тез. докл. Чебоксары, 1995. 96 с.
5. Второй съезд психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашской Республики: тез. докл. Чебоксары, 2000. 180 с.
6. Психическое здоровье на рубеже веков: материалы науч.-практ. конф. Чебоксары, 2000. 48 с.
7. Мир души человека в творчестве Чехова: материалы науч.-практ. конф. Чебоксары, 2001. 56 с.
8. Семья: Взрослые и дети в изменяющемся мире: материалы республиканской науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 15-летию РПТЦ. Чебоксары, 2002. 204 с.
9. Актуальные вопросы психиатрии: науч.-практ. конф., посвящ. 40-летию РПБ. Чебоксары, 2002. 276 с.
10. Этнокультуральные вопросы психиатрии и психологии: материалы конф. Чебоксары, 2004. 164 с.
11. Третий съезд психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашской Республики: тез. докл. Чебоксары, 2005. 318 с.
12. Личность и здоровье в эпоху новых ценностей: материалы междунар. науч. конф., посвящ. 20-летию РПТЦ. Чебоксары, 2007. 340 с.
13. Организация психиатрической помощи на современном этапе: проблемы и пути их решения: материалы межрегион. науч.-практ. конф., посвящ. 45-летию РПБ. Чебоксары, 2007. 168 с.



Литература

1. *Голенков А.В.* Исследования по психиатрии и наркологии в Чувашии: прошлое, настоящее и будущее / А.В. Голенков // Здравоохранение Чувашии. 2008. №1. С. 87-96.
2. *Голенков А.В.* История образования и развития психиатрии в Чувашии: Конспект лекции / А.В. Голенков. Чебоксары, 1997. 52 с.
3. *Итоги* 1-й Чувашской конференции общества борьбы с алкоголизмом. Чебоксары: Чувашиздат, 1930. 63 с.
4. Материалы работы Правления Чувашского научного общества невропатологов и психиатров за 1968-1971 гг. / ЦГА ЧР, ф. 2316, оп. 1, д. 53. 214 л.
5. Переписка о проведении в ЧАССР двухнедельника борьбы с алкоголизмом. 1929 г. / ЦГА ЧР, ф. 259, оп. 1, д. 346. 101 л.
6. Протоколы Чувашского научного общества невропатологов и психиатров за 1962-1968 гг. / ЦГА ЧР, ф. 2316, оп. 1, д. 10. 77 л.