

## 50 ЛЕТ ПРОФЕССОРУ А.В. ГОЛЕНКОВУ



Андрей Васильевич Голенков родился 28 января 1960 г. в г. Находка Приморского края. После окончания в 1983 г. лечебного факультета Астраханского государственного института им. А.В. Луначарского учился в очной аспирантуре Ленинградского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева, по завершении которой в 1991 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему "Клинико-терапевтическое исследование шизофренического дефекта в связи с задачами реабилитации". В

1998 г. в Государственном научном центре социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского А.В. Голенков защитил докторскую диссертацию "Психические расстройства как медико-социальная проблема (региональный аспект)". С 1992 г. работает в Чувашском государственном университете имени И.Н. Ульянова, с 1999 г. – заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, которая проводит обучение студентов медицинских, психологических и юридических специальностей, с 2001 г. – профессор.

В сфере научных интересов проф. А.В. Голенкова: эпидемиологические исследования в психиатрии и наркологии; оптимизация преподавания психиатрии в медицинском вузе; сестринское дело в психиатрии. Он является одним из зачинателей научного изучения в России сестринского процесса в психиатрии.

Проф. А.В. Голенковым подготовлены семь кандидатов медицинских наук. Ряд диссертаций под его руководством выполнен на стыке психиатрии с другими медицинскими науками (неврологией, акушерством и гинекологией). Проф. А.В. Голенков является автором более 460 научных публикаций, в числе

которых пять монографий, 120 статей в отечественных и зарубежных ("Biologic Psychiatry", "Neuroscience and Behavioral Psychiatry", "European Journal of Psychiatry") журналах, 70 учебно-методических работ для врачей и студентов. Широта научного кругозора и глубина профессионального опыта позволяет А.В. Голенкову активно участвовать в работе периодических научных изданий. Так, он является заместителем главного редактора журналов "Здравоохранение Чувашии", "Вестник психиатрии и психологии Чувашии", членом редакционных коллегий и советов журналов "Медицинская сестра", "Сестринское дело", "Медицинская психологии в России", "Вестник Чувашского государственного университета".

С начала 1990-х годов по инициативе и при активном участии А.В. Голенкова в Чувашии регулярно проводятся научно-практические конференции по актуальным проблемам психического здоровья, а также съезды психиатров, наркологов и психотерапевтов Чувашии (1995, 2000, 2005). Он – научный редактор более чем 20 сборников научных трудов. За многолетний добросовестный труд в области охраны здоровья населения А.В. Голенкову присвоено звание заслуженного врача Чувашской Республики.

Андрей Васильевич любезно согласился ответить на вопросы нашего редактора. Ниже приводится запись беседы.

**– Андрей Васильевич, в чем, на Ваш взгляд, состоит особенность психиатрии в кругу других медицинских специальностей?**

– Психиатрия самая человеческая из всех медицинских дисциплин. Не случайно, что в недалеком прошлом и настоящем медицину все больше сравнивают с ветеринарией. И это не случайно. В практику внедряется все больше аппаратуры, с помощью которой можно проникнуть в любой орган человека. Но психика (душа) не подвластна этому аппаратному проникновению. Психиатрия, пожалуй, единственная в медицине, сохранившая в неизменном виде беседу, наблюдение и эксперимент. Другие дисциплины отдаляются от больного человека.

**– Каково Ваше отношение как клинициста и ученого к отечественной психиатрической классификации, МКБ-10 и разрабатываемой сейчас МКБ-11?**

– Переход на МКБ-10 – это шаг назад, отход от отечественных традиций, потеря самобытности и расположение в хвосте мировой психиатрии. Нам обещали, что МКБ-10 будет статистическим дополнением и не более того. Сейчас это основная книга в нашей медицине и психиатрии, закреплённая законодательно. МКБ-11 будет немного лучше, чем МКБ-10, но и она полна многочисленных недостатков. Рано или поздно нам придется создавать свою отечественную классификацию, но чем больше времени это займет, тем более несовершенной она будет.

**– Какие позитивные моменты в развитии психиатрии в Чувашии в последние годы Вы можете выделить? Чему, по-вашему, уделяется недостаточно внимания?**

– Психиатрия Чувашии сделала рывок в науке за последние 15 лет, хотя уровень исследований можно и нужно значительно повысить. Имеется разрыв между научными находками и практикой, научная школа только формируется, мало молодежи поддерживает эти начинания, поэтому есть ощущение неуверенности в завтрашнем дне психиатрической науки республики. Мое видение будущего науки отражено в ряде публикаций, в том числе и в первом выпуске "Вестника психиатрии и психологии Чувашии", где излагаются приоритетные направления настоящих и будущих исследований.

**– Вы неоднократно бывали за рубежом, общаетесь с коллегами-психиатрами по всему миру. В чем Вы видите плюсы и минусы отечественной психиатрической службы и науки? В чем наши преимущества, если они есть?**

– В сохранении человеческих отношений, искренности, душевных порывов. В этом и наши преимущества. Не хватает материальных и информационных ресурсов, поддержки и востребованности науки и психиатрической службы в целом. Профессиональные ассоциации пока очень слабы и не выполняют той роли, которую должны выполнять.

**– Как вы оцениваете роль психиатрии в жизни современного российского общества? Всегда ли власть слышит специалистов?**

– На мой взгляд, психиатрия занимает скромное место в жизни нашей страны. Попытки повысить ее статус мало что принесли. Сохраняется остаточный принцип финансирования

психиатрии, научные исследования мало востребованы, грантов по данному направлению практически нет. Ситуация в стране довольно сложная, очевидно, есть более важные направления для работы системы здравоохранения, и это очень обидно. Решение данного вопроса лежит не только в экономической плоскости, но и в области психологии. Будем надеяться на перемены к лучшему и что мы доживем до этих времен.

**– Результаты Вашей научной деятельности довольно обширны. А что входит в круг Ваших интересов и любимых занятий помимо психиатрии?**

– Я занимаюсь любимым делом, которое включает все мои интересы и любимые занятия. Преподавание студентам, кроме психиатрии и других дисциплин, общение с молодежью позволяет учиться и учить, самореализовываться и находить новые интересы в жизни.

**– Существует множество психологических теорий личности: от психоаналитической до гуманистической. Какие представления о человеческой сущности Вам ближе?**

– Истина лежит где-то посередине и мне кажется, что интегративные представления о человеке мне ближе всего. Не буду отдавать пальму первенства какой-нибудь одной психологической теории.

**– Как Вам самому удается справляться с все нарастающим темпом жизни, потоком дел и необходимостей? Хватает ли Вам времени на все? Как Вы предпочитаете снимать напряжение и преодолевать стресс?**

– Наверное, в определении приоритетов и самого важного, это позволяет сделать самое главное и необходимое, не разбрасываться по мелочам. На то, что я планирую, времени всегда хватает. Так как работа является для меня любимым делом, она снимает напряжение и стресс, только надо немного переключиться на какие-то другие аспекты своих интересов, внести что-то новое и интересное в данный момент, получить от этого занятия удовлетворение.