
СОБЫТИЯ И ИМЕНА

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ВПА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Одним из выдающихся событий 2010 года стал региональный конгресс Всемирной психиатрической ассоциации (ВПА), состоявшийся 10-12 июня 2010 года в Санкт-Петербурге. Россия впервые принимала международное мероприятие столь значительного масштаба. Выбор места проведения в нашей стране свидетельствует о возрастающем интересе к достижениям отечественной психиатрии и об укреплении ее позиций в мировом профессиональном сообществе. Организаторами конгресса выступили Российское общество психиатров, Всемирная психиатрическая ассоциация, Санкт-Петербургский психоневрологический институт им. В.М.Бехтерева.

Более 1000 делегатов из 56 стран и всех континентов приняли участие в работе конгресса, проходившего на английском языке. Научная программа включала 6 пленарных лекций, 28 симпозиумов, 7 сателлитных симпозиумов, 5 круглых столов, 4 семинара, постерную сессию. Однако сухая статистика не в состоянии передать оживленную рабочую атмосферу этого крупного научного форума, собравшего специалистов из разных отраслей сферы охраны психического здоровья.

К открытию конгресса была приурочена уникальная выставка творчества пациентов "Стены и мосты", собранная благодаря подвижничеству главного врача Санкт-Петербургской больницы им. П.П. Кащенко О.В. Лиманкина. Картины из художественных мастерских России, Франции, Германии и Эстонии, демонстрирующие возможности психосоциальной терапии и творческого самовыражения, были представлены с музыкальным сопровождением дуэта "Хрустальная гармония".

Название конгресса "Традиции и инновации в психиатрии" открывало широкие возможности для обсуждения накопленного опыта и современных подходов к диагностике, лечению и предупреждению психических заболеваний с учетом возрастных и гендерных особенностей, специфики социальных факторов и методического разнообразия.

В содержании пленарных лекций, прочитанных ведущими отечественными и зарубежными специалистами – признанными экспертами в области психиатрии, отразились ключевые темы и проблемы, существующие на данном этапе в сфере психического здоровья. Это касается границ нормы и патологии на примере депрессии (Mario Maj), коморбидности психических расстройств и соматических заболеваний (Norman Sartorius), современных воззрений на особенности течения и нейробиологии шизофрении (Hans-Juergen Moeller), преимуществ биопсихосоциальной парадигмы в психиатрии и перспектив ее реализации в России (Н.Г. Незнанов), расстройств аффективного спектра как самых распространенных, но в то же время не всегда точно распознаваемых (Jules Angst), традиций и современных тенденций развития Российской психиатрии (В.Н.Краснов).

Одним из лейтмотивов конгресса стала идея о необходимости индивидуализированных подходов и внимания к личности больного, а также важности аспектов взаимодействия с пациентом и анализа психопатологических феноменов. Некоторые симпозиумы прошли при активном содействии секций ВПА. Научная программа открывалась обсуждением концептуальных проблем эпистемологии и методологии в психиатрии. Поднимались вопросы обоснования и достоверности знания в данной области, возможности интегративного диалога нейронаук.

Секция ВПА по суицидологии заявила сразу три симпозиума, что ввиду остроты и актуальности темы было вполне обоснованным. Затрагивались и генетические аспекты, и необходимость развернутых предупредительных мер, и общественные формы поддержки лицам, склонным к суицидам, а также меры по улучшению помощи пациентам с депрессией.

С привлечением юристов и психологов обсуждались острые вопросы недобровольных мер, правового обеспечения и соци-

альной защиты недееспособных лиц с психическими расстройствами.

Обучающие семинары были ориентированы, главным образом, на оказание комплексной помощи при катастрофах, а также на гуманистические аспекты психиатрической практики и психотерапии. Особое внимание уделялось подходам, ориентированным на оказание поддержки семьям, детям и подросткам в целях повышения стрессоустойчивости и выработки совладающего поведения в трудных обстоятельствах.

Тематика круглых столов охватывала широкий спектр проблем: от этических и правовых аспектов и оказания комплексной помощи детям и подросткам до вопросов непрерывного обучения психиатрии и психотерапии в Европе.

В рамках конгресса состоялось совещание "Классификация психических и поведенческих расстройств в русскоязычных странах", организованное по совместной инициативе Российского общества психиатров и Департамента ВОЗ по психическому здоровью и зависимостям.

Во второй день обсуждение продолжилось в четырёх тематических группах по следующим разделам: расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, и поведенческие расстройства; шизофрения и расстройства шизофренического спектра; расстройства аффективного спектра; психические расстройства детского и подросткового возраста. Основные предложения касались внесения новых рубрик, включающих распространенные и социально значимые психические нарушения, а также необходимости регистрации психотического и непсихотического уровня расстройств и учета особенностей течения заболеваний.

Одно из центральных пожеланий, прозвучавших от представителей ВОЗ в процессе дискуссии, выразилось в необходимости повышения активности русскоговорящих специалистов в ходе подготовки МКБ-11, что предполагает участие в опросах и проведении полевых испытаний, включая работу над отдельными разделами.

По завершении конгресса началась Школа для молодых психиатров России под руководством профессора Нормана Сар-

ториуса (Norman Sartorius). На протяжении нескольких месяцев молодежная секция РОП проводила конкурс, в результате которого были отобраны 15 молодых ученых из Москвы, Петербурга, Томска, Архангельска, Самары, которые в течение трёх дней проходили интенсивный курс.

В целом конгресс дал стимул к новому этапу продуктивного взаимодействия, обмена мнениями и опытом, к диалогу представителей разных стран и вызвал высокую оценку руководства Всемирной психиатрической ассоциации.

*Оргкомитет Регионального
конгресса в Санкт-Петербурге
(Социальная и клиническая психиатрия. 2010. № 4. С. 159–160)*