

ПОЛСТОЛЕТИЯ НА СЛУЖБЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧУВАШИИ

Психиатрическая служба Чувашской Республики (ЧР) начала формироваться в середине 50-х годов. До этого медицинскую специализированную помощь по психиатрии жителям республики, в том числе стационарную, оказывали либо в соседних регионах и областях, либо на местах врачи-терапевты и невропатологи. Республика имела психоприемник на 5 койко-мест, который выполнял функцию "диагностического фильтра и этапного отправного пункта" для направления лиц с психическими расстройствами на лечение в Казанскую, Горьковскую или Ульяновскую психиатрические больницы. Сложившаяся ситуация требовала коренных преобразований [1, 2].

В соответствии с приказом Минздрава Чувашии от 1.04.1956 г. № 35 в Первой Чебоксарской городской больнице (ЧГБ) был открыт психиатрический диспансер (ПД) пятой категории с тремя врачебными должностями на базе "психонервного" отделения (будущая психиатрическая больница). Главным врачом диспансера была назначена Л.Н. Сыркина. Поскольку ПД большую часть года не имел своего помещения, врачи-специалисты вели прием психически больных в кабинетах городской поликлиники. На психиатрическом учете в ПД после первого года работы психиатрической службы состояло 286 городских и 889 сельских больных, "прошедших однократно лечебно-консультативный прием".

В 1957 г. изменился профиль "психонервного" отделения, диагностическому фильтру-приемнику на 5 коек на базе Первой ЧГБ были выделены палаты для лечения больных с пограничными состояниями. Из 581 пролеченного больного 344 (59,2 %) составили лица с психическими расстройствами, в том числе "большими" психическими расстройствами (шизофрения и пр.). В 1958 г. данное отделение было расширено до 40 коек. В связи с тем, что количество лиц с психическими расстройствами росло, в 1958 г. было начато строительство Республиканской пси-

хиатрической больницы (РПБ), исполняла обязанности главного врача строящейся больницы Л.Н. Сыркина.

В начале 1962 г. Л.Н. Сыркина по состоянию здоровья была освобождена от должности главного врача и переведена на работу в Республиканскую больницу. Главным врачом РПНД временно стала врач-психиатр Н.В. Морякова. Строительство РПБ завершилось в ноябре 1962 г. и 25 декабря 1962 г. состоялось открытие Чебоксарской Республиканской психиатрической больницы со стационаром на 100 коек. Главным врачом РПБ был назначен И.В. Курчин, до этого работавший главным врачом Шихазанской психиатрической больницы. При нем РПНД был реорганизован в диспансерное отделение РПБ (1964), в республике начали проводить судебно-психиатрические экспертизы (1966).

В 1967 г. главным врачом РПБ становится А.П. Шипцов. Под его руководством в 1967 г. был сдан лечебный корпус со вспомогательными кабинетами, открыты 3-е мужское отделение на 65 коек, 4-е мужское на 40 коек и 3-е женское отделение на 65 коек; начали функционировать биохимическая лаборатория и рентгеновский кабинет. В 1968 г. было завершено строительство лечебного корпуса, где были открыты 1-е женское отделение на 65 коек, 2-е женское отделение на 65 коек, 4-е женское отделение на 65 коек и 5-е мужское отделение на 65 коек. Сданы в эксплуатацию овощехранилище; открыт дневной стационар на 30 мест при диспансерном отделении. Для проведения трудотерапии организованы лечебно-трудовые мастерские на 100 мест, которые впоследствии были расширены до 160 посадочных мест. В 1970 г. ЛТМ был расширен до 200 мест, здесь работали швейный и картонажный цех, цех по пошиву обуви и матрацев.

В 1972 г. на базе РПБ был размещен курс психиатрии и медицинской психологии Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова.

С 1979 г. впервые в психиатрической службе республики начал работать медицинский психолог Л.В. Иванова.

В 1986 г. главным врачом РПБ становится А.Н. Шигильчев. Его заслуга в том, что впервые в республике в 1987 г. появился психотерапевтический центр как подразделение РПБ для лечения лиц с пограничными психическими расстройствами [3]. Из-

за недостаточности коечного фонда, скученности больных в отделениях правительством республики было принято решение о строительстве дополнительного лечебного корпуса. И в 1991 г. было начато строительство нового лечебного корпуса на 240 коек на территории больницы.

В 1997 г. главным врачом больницы был назначен А.Б. Козлов, до этого работавший заведующим психотерапевтическим центром больницы, затем, после его отделения от больницы в самостоятельное учреждение, главным врачом. Под его руководством были проведены большие реконструкционные и реорганизационные мероприятия. В 1997 г. оргметодкабинет РПБ преобразован в организационно-методический консультативный отдел со своим отделом АСУ, отвечающий современным требованиям. Открыт кабинет электроконвульсивной терапии, позволяющий проводить лечение некурабельных больных и больных с различными формами осложнений лекарственной терапии. В 1998 г. открыто специализированное отделение стационарных судебно-психиатрических экспертиз на 25 коек с наличием в его структуре пяти "стражных" коек. На базе 2-го мужского отделения организовано отделение принудительного лечения общего типа на 60 коек, что позволило обеспечить более качественное проведение принудительного лечения. В целях повышения качества оказания психиатрической помощи детям и подросткам г. Чебоксары организовано детско-подростковое диспансерное отделение, кабинеты специалистов данного отделения для приближения специализированной психиатрической помощи населению расположены в детских поликлиниках г. Чебоксары. В 1999 г. открыта психологическая лаборатория, которая в соответствии с возложенными на нее функциями проводит психокоррекционную работу и психологическое консультирование больных и их родственников; разрабатывает развивающие программы; проводит мероприятия по психопрофилактике и психогигиене. В целях улучшения медицинской и социальной помощи больным пожилого и старческого возраста, одиноким, по состоянию здоровья нуждающимся в уходе и поддерживающем лечении, в больнице открыто отделение сестринского ухода. В 2001 г. организовано отделение реанимации и интенсивной те-

рапии, в котором осуществлялись ЭСТ, методы гравитационной хирургии, детоксикация. В 2002 г. амбулаторная судебно-психиатрическая экспертная комиссия была реорганизована в отделение амбулаторных судебно-психиатрических экспертиз. В 2003 г. на базе РПБ организован курс психиатрии, наркологии, психотерапии и медицинской психологии Института усовершенствования врачей Минздрава ЧР. В 2004 г. была сдана в эксплуатацию первая очередь нового корпуса, полная сдача которого состоялась в декабре 2007 г.

С 2010 г. руководит больницей Л.Н. Макарова, которая была главным врачом Шихазанской психиатрической больницы. Под ее руководством продолжились реорганизационные мероприятия, структура больницы приводится в соответствие с порядком оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения. Акцент оказания психиатрической помощи постепенно смещается к стационарзамещающим технологиям, экономически более выгодным и менее стигматизирующим население. Организовано амбулаторное медико-реабилитационное отделение для проведения психосоциальной реабилитации лиц, выписанных из психиатрических стационаров; открыто отделение интенсивной терапии и реанимации на 50 коек, из них три – реанимационные (для лечения злокачественных форм психических расстройств, купирования тяжелых форм осложнений психофармакотерапии и т.д.). Для оказания специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и с суицидальным поведением открыт единый республиканский телефон доверия, звонки на который бесплатные со всей территории республики как с домашних, так и сотовых телефонов. Открыты кабинеты медико-социально-психологической помощи в психотерапевтическом центре и в Новочебоксарской городской больнице.

Сегодня больница является одним из крупнейших республиканских медицинских учреждений, организационно-методическим и лечебно-диагностическим центром по оказанию первичной медико-санитарной и специализированной психиатрической помощи населению ЧР. Согласно принципу децентрализации психиатрической помощи, больница оказывает специа-

лизированную психиатрическую помощь второго уровня прикреплённому населению и специализированную психиатрическую помощь клинического уровня всему населению республики. Структура больницы представлена 13 стационарными отделениями (785 коек), двумя дневными стационарами (100 коек), четырьмя диспансерными отделениями (взрослым Чебоксарским, Новочебоксарским, детско-подростковым, психотерапевтическим), организационно-методическим консультативным отделом.

В больнице развернуты параклинические службы: клиническая и биохимическая лаборатории, отделение функциональной диагностики (выполняются ЭЭГ, РЭГ, УЭГ, ЭКГ); стоматологический и рентгенологический кабинеты, физиотерапевтическое отделение. Организованы консультации врачей-специалистов: хирурга, терапевта, отоларинголога, акушера-гинеколога, невролога. Для оказания социально-правовой помощи психически больным и их родственникам в больнице работают пять юристов-консультантов и семь специалистов по социальной работе.

На базе больницы функционируют кафедра психиатрии и медицинской психологии, кафедра социальной и клинической психологии Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова, курс психиатрии, наркологии и психотерапии Института усовершенствования врачей. Более 1000 студентов, врачей и психологов республики ежегодно проходят обучение, подготовку и переподготовку на базе больницы. Специалисты больницы проводят учебную и научно-исследовательскую работу, различные научно-практические конференции и съезды.

Больница успешно работает в рамках республиканской целевой программы "Психические расстройства", модернизации здравоохранения ЧР. оснащается современным лечебно-диагностическим оборудованием и лекарственными средствами.

На территории больницы работает православный храм во имя преподобного Серафима Саровского. Священнослужителями проводятся духовные беседы с пациентами, их родственниками и сотрудниками больницы. Все это благотворно влияет на больных, улучшает их самочувствие и моральное состояние, дает возможность верующим отправлять религиозные обряды.

В больнице работают более 800 специалистов, из них врачей – 193 ставки, среднего медперсонала – 338 ставки. 66 % врачей и 70 % среднего медперсонала имеют различные квалификационные категории.

За успешную работу в деле охраны психического здоровья населения ЧР Республиканская психиатрическая больница была удостоена звания "Лучшее республиканское учреждение" (2002), награждена Почетной грамотой Российского общества психиатров (2010).

Главной целью реализации федеральных и республиканских целевых программ является повышение доступности и качества специализированной медицинской помощи населению. Для этого планируется:

- усовершенствование материально-технической базы больницы;
- открытие медико-реабилитационного отделения для формирования навыков самостоятельного проживания у пациентов, утративших социальные связи;
- дальнейшее развитие стационарзамещающих технологий;
- расширение и совершенствование реабилитационных программ для лиц с психическими расстройствами и их родственников;
- развитие психиатрической помощи лицам пожилого возраста: открытие геронтологического кабинета и соматогериатрического отделения;
- развитие детской психиатрии.

Задачи Республиканской психиатрической больницы для дальнейшего развития и совершенствования психиатрической помощи в ЧР:

- повышение доступности психиатрической и психотерапевтической помощи населению и увеличение объемов ее оказания;
- повышение количества больных, получающих специализированную медицинскую помощь в соответствии со стандартами;
- повышение эффективности использования кадровых ресурсов и медицинского оборудования;

– обеспечение выездной плановой консультативной специализированной медицинской помощи психиатрическим подразделениям республики;

– обеспечение организационно-методической поддержки по оказанию специализированной медицинской помощи населению ЧР;

– достижение индикаторных показателей подпрограммы "Психические расстройства" целевой программы "Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями (2010-2020 годы)".

Литература

1. *Голенков А.В.* История становления психиатрии в Чувашии // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2005. № 1. С. 8-35.
2. *Козлов А.В.* Организация и развитие психиатрической службы в Чувашской Республике // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2005. № 1. С. 36-55.
3. *Николаев Е.Л., Орлов Ф.В.* Этапы развития психотерапии и клинической психологии в Чувашской Республике // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2005. № 1. С. 63-67.

М.Н. Макарова