

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ ЧУВАШИИ – ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА

Психотерапевтическая служба Чувашии представляет собой сферу практического здравоохранения Чувашской Республики, осуществляющую профилактику, выявление, лечение и реабилитацию психических и поведенческих расстройств, оказание профилактической помощи лицам, имеющим донозологический уровень психической дезадаптации, ведущую превентивную психологическую работу со здоровыми лицами, относящимися к группе риска по развитию психических и поведенческих расстройств [3, 5].

Основными целями психотерапевтической службы являются:

- поддержание и развитие психического и физического здоровья населения Чувашской Республики, формирование адаптивных жизненных установок и развитие личностного потенциала жителей республики;

- оказание в полном объеме психолого-психотерапевтической помощи лицам с психическими и поведенческими расстройствами, донозологическими нарушениями и кризисными состояниями;

- мониторинг и научное исследование состояния психического здоровья населения с целью применения результатов в практике здравоохранения.

Нормативной базой, регулирующей оказание психотерапевтической помощи являются: приказ Минздрава России от 06 мая 1998 г. № 148 "О специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением", приказ Минздрава России от 16 октября 2001 г. № 371 "О штатных нормах медицинского и педагогического персонала детских городских поликлиник (поликлинических отделений) в городах с населением свыше 25 тысяч человек" в ред. приказа Минздравсоцразвития России от 28 апреля 2006 г. № 320, приказ Минздрава России от 16 сентября 2003 г. № 438 "О психотерапевтической помощи", приказ Минздравсоцразвития России от 22 августа 2005 г. № 534 "О мерах по совершенствованию организации нейрореабилитационной помощи больным с последствиями

инсульта и черепно-мозговой травмы", приказ Минздравсоцразвития России от 1 июня 2007 г. № 389 "О мерах по совершенствованию организации медико-социальной помощи в женских консультациях", приказ Минздравсоцразвития России от 24 сентября 2007 г. № 623 "О мерах по совершенствованию акушерско-гинекологической помощи населению Российской Федерации", приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 566н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения".

Психотерапевтическая помощь населению Чувашской Республики, включающая в себя профилактику, выявление, лечение и реабилитацию психических и поведенческих расстройств, оказание профилактической помощи лицам, имеющим донозологический уровень психической дезадаптации, превентивную психологическую работу со здоровыми лицами, относящимися к группе риска по развитию психических и поведенческих расстройств, осуществляется на постоянной основе с ноября 1987 г., когда в составе Республиканской психиатрической больницы было организовано новое структурное подразделение – Республиканский психотерапевтический центр, призванный стать не только одним из специализированных отделений психиатрической клиники, но и организационно методическим центром рождающейся психотерапевтической службы Чувашии.

Первым руководителем психотерапевтического центра стал известный врач-психотерапевт П.А. Измайлов, который много сделал для становления этого подразделения. В 1990 г. для Республиканского психотерапевтического центра выделено отдельное здание – старинный двухэтажный особняк, расположенный в живописном уголке исторической части города на берегу Волги, что позволило значительно снизить стигматизирующее воздействие на пациентов факта обращения за помощью в отделение психиатрического учреждения. В этом здании психотерапевтический центр располагается до сегодняшнего дня.

В 1990 г. заведующим Республиканским психотерапевтическим центром становится А.Б. Козлов, известный в дальнейшем как талантливый врач-психотерапевт, активный и умелый орга-

низатор здравоохранения. Благодаря его усилиям психотерапевтический центр пополняется новыми кадрами врачей и психологов, которые активно внедряют самые разнообразные лечебно-диагностические и профилактические подходы, проводятся семинары, тренинги и конференции, приглашаются опытные специалисты из России и из-за рубежа. Психотерапевтический центр становится подлинной Меккой для всех, кому небезразлична психотерапия и психология.

Будучи главным психотерапевтом Минздрава Чувашии А.Б. Козлов сумел построить стройную систему оказания психотерапевтической помощи не только взрослому, но и детскому населению всей республики. В больницах и медсанчастях открываются новые психотерапевтические кабинеты, вводятся ставки в штатах учреждений, выпускники медицинского факультета с большим желанием и интересом становятся врачами-психотерапевтами.

Закономерным результатом такого устойчивого развития психотерапевтической службы республики становится выделение летом 1997 г. Республиканского психотерапевтического центра в самостоятельное учреждение, первым главным врачом которого становится А.Б. Козлов. После того как А.Б. Козлов возглавил Республиканскую психиатрическую больницу, руководителем Республиканского психотерапевтического центра становится врач-психотерапевт С.В. Павлов, которому пришлось решать много организационных вопросов, связанных с деятельностью самостоятельного лечебно-профилактического учреждения. В 1999 г. с переездом С.В. Павлова на работу в Москву, руководителем психотерапевтического центра становится Т.В. Цурупа, стоявшая у истоков организации в республике психотерапевтической помощи детям и подросткам. Общее организационно-методическое руководство психотерапевтической службой республики все это время осуществляет А.Б. Козлов, являющийся главным психотерапевтом Минздрава Чувашии.

С ноября 1999 г. главным врачом Республиканского психотерапевтического центра становится Ф.В. Орлов. С 2002 г. главным психотерапевтом Минздрава Чувашии назначается заместитель главного врача Республиканского психотерапевтического центра Е.Л. Николаев. В это время деятельность психотерапевтической

службы получает новый импульс для дальнейшего развития. В составе учреждения открывается лаборатория медицинской психологии, развивается межведомственное сотрудничество с учреждениями образования, культуры, МВД, МЧС, ФСИН, регулярно проводятся образовательные циклы с приглашением ведущих специалистов страны в области психотерапии и клинической психологии. В апреле 2003 г. для специалистов психотерапевтической службы республики специальные лекции читает главный психотерапевт Минздрава России, руководитель отделения неврозов и психотерапии Санкт-Петербургского научно-исследовательского института им. В.М. Бехтерева проф. Б.Д. Карвасарский. Он оценивает организацию деятельности психотерапевтического центра как лучшую в стране и рекомендует данный опыт к внедрению в других регионах.

Врачи-психотерапевты начинают знакомиться с передовым опытом по профилактике в США, выезжают для участия в работе конференций и семинаров в другие зарубежные страны. Интенсивно ведется научная деятельность [8]. За десятилетний период с 2000 г. защищены пять кандидатских диссертаций (Е.Л. Николаев, А.Б. Козлов, Ф.В. Орлов, Н.М. Абрамова, Е.С. Сулова) и одна докторская диссертация (Е.Л. Николаев) по медицинским и психологическим специальностям.

Врачи-психотерапевты выступают с докладами на Всероссийских и международных конференциях [7, 10], регулярно проводятся собственные научно-практические конференции [4, 6], издаются сборники материалов, готовятся методические рекомендации для врачей. На базе психотерапевтического центра проходят подготовку студенты-медики и психологи Чувашского государственного университета, врачи различных специальностей в рамках повышения квалификации и профессиональной переподготовки [9].

С 2007 г. Республиканский психотерапевтический центр после десяти лет самостоятельной деятельности входит в состав Республиканской психиатрической больницы в качестве лечебно-диагностического отделения. Руководство центром осуществляет главный психотерапевт Минздрава Чувашии Е.Л. Николаев. Ф.В. Орлов организует и возглавляет вновь открытое психосоматическое отделение в составе Республиканской психиатрической больницы. С 2010 г. заведующим лечебно-

диагностическим отделением становится Э.В. Козлова, заведующим отделением "Телефон доверия" А.Б. Козлов.

Всего на начало 2012 г. в Чувашской Республике в 13 учреждениях здравоохранения работает 23 врача-психотерапевта. В структуру психотерапевтической службы также входят медицинские психологи, которые участвуют в оказании психолого-психотерапевтической помощи населению [2]. На начало 2012 г. в 26 медицинских учреждениях республики работает 62 медицинских психолога. Это говорит о возрастающей роли данных специалистов в лечебно-диагностическом процессе, в том числе в психотерапии и психологической коррекции.

В ноябре 2012 г. в г. Чебоксары состоялась Международная научная конференция "Актуальные проблемы психологии и медицины в условиях модернизации образования и здравоохранения", посвященная 25-летию Республиканского психотерапевтического центра и психотерапевтической службы Чувашии. В изданном Чувашским государственным университетом сборнике материалов конференции на русском и английском языках опубликованы работы отечественных и зарубежных ученых и специалистов из Чувашии, Татарстана, Хакасии, Нижнего Новгорода, Самары, Ярославля, Саратова, Краснодара, Челябинска, Санкт-Петербурга и Москвы, а также Белоруссии, Украины, Киргизии, Австрии, Норвегии, посвященные актуальным вопросам психического здоровья человека и его развития [1].

Таким образом, за двадцать пять лет своего существования психотерапевтическая служба Чувашии проделала большой путь. Решающую роль в деятельности психотерапевтической службы играл Республиканский психотерапевтический центр, формы и методы работы которого в новых условиях нуждаются в совершенствовании в соответствии с задачами, стоящими перед психотерапевтической службой.

Среди важных целей развития психотерапевтической службы в Чувашской Республике в настоящее время можно выделить:

- создание современной системы психолого-психотерапевтической помощи населению республики, активно содействующей поддержанию и сохранению психического здоровья каждым жителем республики;

- повышение качества и доступности психолого-психотерапевтической помощи населению республики;
- формирование системы межведомственного и межсекторального взаимодействия по созданию условий формирования потенциала здоровья детей, подростков и молодежи;
- содействие сохранению здоровья и эмоционального благополучия медицинских работников.

Литература

1. Актуальные проблемы психологии и медицины в условиях модернизации образования и здравоохранения: материалы Международной научной конференции / под ред. Е.Л. Николаева. Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2012. 216 с.
2. *Беребин М.А., Синицкий И.В.* Статус клинической (медицинской) психологии в здравоохранении за рубежом, в России и в Украине: проблемы и реальность // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. 2012. № 45. С. 67-77.
3. *Голенков А.В.* История становления психиатрии в Чувашии // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2005. № 1. С. 8-35.
4. *Голенков А.В.* Республиканские научно-практические конференции по психиатрии, наркологии и психотерапии // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2008. № 4. С. 124-132.
5. *Козлов А.В.* Организация и развитие психиатрической службы в Чувашской Республике // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2005. № 1. С. 36-55.
6. Личность и здоровье в эпоху новых ценностей // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2008. № 4. С. 137-139.
7. *Николаев Е.Л.* Перспективы развития психотерапии как науки в эпоху доказательной медицины // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2006. № 2. С. 119-122.
8. *Николаев Е.Л.* Современные направления исследования пограничных психических расстройств // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2007. № 3. С. 8-49.
9. *Николаев Е.Л., Орлов Ф.В.* Этапы развития психотерапии и клинической психологии в Чувашской Республике // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2005. № 1. С. 63-67.
10. Школа молодых ученых в Суздале // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2008. № 4. С. 135-136.

Е.Л. Николаев