

ОТНОШЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ И ВРАЧЕЙ К НЕТРАДИЦИОННОЙ (НАРОДНОЙ) МЕДИЦИНЕ

А.В. Худяков, Н.Д. Позднякова, И.В. Кулигин

Ивановская государственная медицинская академия, Иваново

Актуальность. До настоящего времени не существует чёткого понятия таких методов в медицине, как "традиционные" и "нетрадиционные". Два десятилетия назад под традиционной медициной понимали медицину, использующую официально узаконенные методы. Все остальные методы, эффективность и безопасность которых не была доказана научным методом, относили к понятию "нетрадиционная" медицина [6]. В том случае, когда нетрадиционная медицина применялась вместо традиционной, она называлась "альтернативной" [5]. В дальнейшем представители нетрадиционной медицины стали заявлять, что именно их методы являются традиционными, поскольку многие из них имеют многовековую историю. Именно эти методы в дальнейшем стали обозначаться понятием "народной" медицины. Так, в статье 50 "Закона о здравоохранении" под народной медициной понимаются "...методы оздоровления, утвердившиеся в народном опыте, в основе которых лежит использование знаний, умений, и практических навыков по оценке и восстановлению здоровья. К народной медицине не относится оказание услуг оккультно-магического характера, а также совершение религиозных обрядов". При этом в законе не указаны конкретные методы.

Поскольку мы не смогли найти общепринятой классификации методов неофициальной медицины, пришлось воспользоваться данными "Википедии" [2]. В соответствующей главе к числу методов "нетрадиционной медицины" относятся следующие: гомеопатия, фитотерапия, ароматерапия, фунготерапия, талассотерапия, гирудотерапия, бальнеотерапия, скипидарные ванны, голодание, акупунктура (иглоукалывание) и традиционная китайская медицина, акупрессура (точечный массаж), "аюрведа", биоэнергетика, биорезонансная диагностика, КВЧ-метод,

литотерапия (лечение камнями), тибетская медицина, мануальная терапия, метод шиацу, остеопатия, су-джок (прижигания полынью и другие методы традиционной восточной медицины), магнитотерапия, "Медицина Болотова", медетерапия (лечение медью), энергетическая медицина, энотерапия (винотерапия), имидж-терапия, "метод Фолля", результаты иридодиагностики, прикладная кинезиология, результаты диагностики по языку, вибрационная медицина. Мы понимаем уязвимость данного списка, поскольку он включает в себя как абсолютно ненаучные методы (например, имидж-терапия), так и те методы, которые разрешены официальной медициной (магнитотерапия, фитотерапия).

Цель исследования: изучить характеристику отношения к нетрадиционным методам медицины врачей и пациентов.

Материалы и методы. Проведен опрос с помощью специально созданной анкеты: опрашивались 42 врача (психиатры, педиатры, терапевты, офтальмологи, ЛОР, акушеры-гинекологи, урологи) и 42 пациента, страдающих различными заболеваниями.

Результаты. Средний показатель информированности врачей о нетрадиционной медицине составил 19 методов, тогда как пациенты указывали 12 методов. Из опрошенных врачей только один знаком практически со всеми методами нетрадиционной медицины – 32, минимальный уровень знания – 3 метода – был также отмечен у одного врача. Аналогичная ситуация отмечена и у пациентов: максимальное число методов составило 25 (1 человек), минимальное – 1 метод (1 человек).

Подавляющему большинству врачей (более 90 %) наиболее известны следующие 8 методов: гомеопатия, фитотерапия, ароматерапия, апитерапия, гирудотерапия, бальнеотерапия, акупунктура, мануальная терапия. Наиболее известным методом среди пациентов (более 90 %) оказалась фитотерапия. К числу мало известных пациентам методов относятся: прикладная кинезиология, винотерапия, "медицина Болотова", энергетическая медицина, шиацу, биоэнергетика, имидж-терапия, "метод Фолля" (с ними знакомы менее 10 % пациентов).

Врачи достаточно часто (72 % опрошенных) обращаются за лечением к методам нетрадиционной медицины. При этом 80 %

из них оказались удовлетворены полученным результатом, не удовлетворены – 20 %. Обращаемость пациентов к методам народной медицины оказалась несколько ниже и составила 57 %, а удовлетворённость была несколько выше – 89 %. Из числа опрошенных врачей подавляющее большинство (72 %) рекомендовало пациентам тот или иной метод нетрадиционной медицины. Как правило, рекомендации касались фитотерапии – 67 %. Остальные методы назначаются относительно редко: ароматерапия и водолечение (по 27 %), апитерапия (24 %), гомеопатия (21 %), голодание и мануальная терапия (по 18 %). Сами пациенты, по назначению врача, используют фитотерапию (30 %) и бальнеотерапию (24 %), апитерапию (21 %), остальные методы задействованы незначительно. По собственной инициативе пациенты обращаются за назначением метода фитотерапии (21 %) и мануальной терапии (12 %). При этом информацию о методах нетрадиционной медицины пациенты получают из СМИ (79 %), советов знакомых (60 %), медицинских работников (36 %), рекламы (17 %).

Как среди врачей, так и среди пациентов нет метода, который они считали бы абсолютно допустимым к применению. Свыше 50 % врачей доверяют 8 методам: гомеопатии, фитотерапии, ароматерапии, апитерапии, гирудотерапии, бальнеотерапии, акупунктуре, мануальной терапии. Среди пациентов нет полного доверия к методам нетрадиционной медицины – не сочли допустимыми к использованию такие методы, как "медицина Болотова", биоэнергетика, энергетическая медицина и винотерапия. Только метод фитотерапии пользуется наибольшим доверием более чем у половины пациентов (69 %).

В России, согласно проведённому в 2007 г. исследованию РАМН, у 95 % "народных целителей" отсутствует медицинское образование, а более 40 % из них нуждаются в лечении психических отклонений [3; 4]. Регулярное посещение "целителей" и выстраивание жизни по их рекомендациям может быть признаком и последствием расстройства психической адаптации — магифренического синдрома [1].

Необходимость медицинского образования в нетрадиционной медицине признают 98 % врачей и 74 % пациентов. При этом большинство врачей считает необходимым включение го-

меопатии, фитотерапии, ароматерапии, апитерапии, гирудотерапии, бальнеотерапии, мануальной терапии в программу высшего медицинского образования.

Выводы:

1. Осведомлённость врачей о методах нетрадиционной медицины оказалась незначительно выше, чем пациентов.

2. Врачи по сравнению с пациентами чаще прибегают к лечению методами нетрадиционной медицины и в большей степени доверяют им, но пациенты менее притязательны к результатам лечения.

3. Пациенты обращаются за лечением методами нетрадиционной медицины преимущественно по назначению врачей, хотя первичную информацию преимущественно получают из средств массовой информации и от знакомых.

4. Практически все врачи и $\frac{2}{3}$ пациентов считают необходимым наличие медицинского образования для лиц, занимающихся нетрадиционной медициной.

Литература

1. Дмитриева Т.Б., Положий Б.С. Социальная психиатрия // Психиатрия: национальное руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа. 2011. С. 147-149.
2. Нетрадиционная медицина // Википедия – свободная энциклопедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: http://ru.wikipedia.org/wiki/Нетрадиционная_медицина
3. Альтернативная медицина: чего больше – пользы или вреда? / М. Слета. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://www.medpulse.ru/health/gynaecology/oldmethods/9675.html>
4. Чем опасна "народная медицина"? // Росс. газета. 2007. 18 мая.
5. Complementary medicine definition // Medical Dictionary definitions of popular medical terms [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://www.medterms.com/script/main/art.asp?articlekey=31077>
6. Science and Technology: Public Attitudes and Public Understanding // Science Fiction and Pseudoscience [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://www.nsf.gov/statistics/seind02/c7/c7s5.htm>