

ПРОБЛЕМЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ: ЕВРАЗИЙСКОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

А.М. Карпов

Казанская государственная медицинская академия, Казань

Психическое здоровье населения мира вызывает озабоченность международных и национальных политических, государственных и национальных руководящих структур, а также социально ответственных граждан. В настоящее время в мире насчитывается более 450 млн. людей с психическими расстройствами, в каждой 4-й семье имеется душевнобольной. Отмечается рост распространенности непсихотических и поведенческих расстройств, дезадаптации, зависимостей, депрессий, суицидов, и др, которые признаются угрозой национальной и международной безопасности и даже цивилизации. Социальные, экономические, медицинские последствия ухудшения психического здоровья населения мира побуждают ученых к исследованию этого феномена цивилизации, что свидетельствует об актуальности новой монографии Е.Л. Николаева, Ю.В. Игнатьева, Д.М. Мухамадиева "Психическое здоровье на Евразийском пространстве культур. Клинические, психологические, социальные реалии".

Её авторы – профессиональные, высококвалифицированные психологи, психиатры, психотерапевты выполнили колоссальный по объему и сложности труд – проанализировали влияние на психическое здоровье населения, проживающего на Евразийском пространстве, резких изменений политических, социальных, экономических, идеологических, культурных, информационных, экологических и других параметров жизни людей. Эти параметры, определяющие и формирующие личность, семью, род, социальную группу, нацию, общество в целом, разнородны по качественным и количественным характеристикам. Совместить их дифференциацию с интеграцией крайне сложно. Авторы поставили и решили эту задачу в формате современной биопсихосоциальной научной парадигмы. В результате исследований

авторы разработали и предложили для практического применения стройную систему межведомственных интегративных подходов для сбережения и укрепления психического здоровья населения в эпоху стремительного, деструктивного и дезадаптирующего реформирования традиционного уклада жизни миллионов людей.

Книга представляет большой интерес для специалистов в области психического здоровья – психологов, психиатров, психотерапевтов, наркологов, а также социологов, философов, политиков и других специалистов, принимающих глобальные решения, определяющие исторические судьбы народов.

Литература

1. *Николаев Е.Л., Игнатьев Ю.В., Мухамадиев Д.М.* Психическое здоровье на евразийском пространстве культур: клинические, психологические и социальные реалии. Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2013. 378 с.