

УДК 613.86+159.943-021.421
ББК Ю948.1-8Я43+Ю936.2-81Я43

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И АУТОАГРЕССИЯ: ПЕРСПЕКТИВЫ ПСИХОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ

Психическое здоровье является одним из ключевых факторов благополучия человека, непосредственно связанных с состоянием и перспективами развития общества. Аутоагрессивные тенденции личности в форме суицидального поведения все чаще становятся предметом пристального внимания специалистов службы психического здоровья – психиатров, психотерапевтов, психологов. И, несмотря на большое число исследований в этом направлении, их актуальность не снижается, а только возрастает. Примером чему может быть появление специализированного российского ежеквартального научно-практического журнала «Суицидология», который за короткий срок получил широкую известность. Подтверждение востребованности поднимаемых специалистами проблем о жизни и смерти человека мы также находим в статье московских авторов, которые открывают этот номер журнала статьей, посвященной анализу роли стигматизации в совершении суицидальных попыток.

Тема суицидов и суицидального поведения получает естественное продолжение в обзоре материалов последнего конгресса Европейской психиатрической ассоциации, подготовленном нашими коллегами из Казахстана и Украины. Тесно связанными с задачами профилактики аутоагрессивного поведения являются вопросы организационного характера в отношении пациентов с шизофренией, поднимаемые по итогам общеевропейского конгресса психиатров специалистами из Белоруссии и Армении.

Живым откликом на психологическое исследование отношения к смерти стал комментарий нашей коллеги из Украины, известного специалиста в области суицидологии, которая предлагает гораздо шире посмотреть на проблему суицида, в том числе с исторических и онтогенетических позиций. Свежий взгляд на психотерапию как социальную практику, предполагающую новые отношения и обозначающую зоны безопасности в личностном пространстве человека с зависимостью, для которого весьма акту-

альны аутоагрессивные тенденции, предлагают авторы из Рязани и Москвы.

Психологическим механизмам, лежащим в основе психических нарушений невротического уровня, и особенностям психотерапии и психологической помощи не только при психических расстройствах, но и при соматических заболеваниях посвящены материалы трех следующих работ. Две из них, авторами которых являются чебоксарские и петербургские специалисты, представляют собой аналитические обзоры современной научной литературы в области психологии и медицины. Третья работа, принадлежащая перу нашего белорусского коллеги, – попытка теоретического осмысления возможности альтернативных подходов к психотерапии психических расстройств с позиций, близких к антипсихиатрическим. Публикация данной статьи в нашем журнале не является отражением полного принятия редакцией позиций автора. Это, скорее, приглашение внимательного и равнодушного читателя к аргументированной дискуссии и поиску во взглядах автора возможных зерен рациональности и перспектив для развития психотерапии при различных проблемах психического здоровья.

С этого года журнал выходит в новом формате. Просуществовав целое десятилетие «под крылом» Чувашской ассоциации психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов и уверенно встав с ее помощью «на ноги», «Вестник психиатрии и психологии Чувашии» сегодня получает новый импульс для дальнейшего развития. С учетом того, что его учредителем и издателем становится Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, журнал начинает выходить ежеквартально. Думаю, что читателю будет небезынтересно познакомиться в этом номере с наукометрическими показателями «Вестника психиатрии и психологии Чувашии» за прошедшие годы, их динамикой, сравнить их с аналогичными показателями других журналов этой же тематики, и, конечно же, узнать о его перспективах.

Обращаюсь с пожеланиями творческих успехов авторам, а также полезного чтения тем, кто держит очередной номер этого журнала в руках.

*Главный редактор
Евгений Николаев*