

УДК 159.9:616.1-003.96

ББК Ю971.1-21

## **АДАПТАЦИЯ ЛИЧНОСТИ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Е.Л. Николаев, Е.Ю. Лазарева

*Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, Чебоксары, Россия*

Проблема здоровья личности занимает одно из центральных мест в современной теоретической и прикладной психологии [39]. Это отражает, с одной стороны, необходимость развития личностно-центрированных подходов в клинической практике [40, 83–85], совершенствования психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи населению [52, 53], а также растущий интерес ученых и специалистов к социокультурному и духовному контексту здоровья [59, 61, 75]. С другой стороны, исследователи все чаще обращают внимание на тонкую грань, которая отделяет хорошо адаптированную здоровую личность от личности дезадаптированной с высоким риском развития самых разнообразных заболеваний [18, 60, 63, 69]. Причем это касается не только взрослых, но и детей [38]. В связи с чем в данном обзоре представлены результаты анализа по материалам научных публикаций и диссертационных работ, выполненных на стыке медицины и психологии, с целью раскрыть общие и частные закономерности личностной адаптации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, являющимися одной из важных проблем современной клинической медицины.

Состояние болезни является одной из частых жизненных ситуаций, в которой оказывается человек, когда нарушается нормальное протекание адаптационных процессов. В соответствии с представлениями Ф.Б. Березина, напряженность процесса психической адаптации приводит к ряду соматических сдвигов посредством реализации гипоталамических влияний через нервные пути, систему рилизинг-факторов и тропных гормонов гипофиза, через изменения вегетативно-гуморального регулирования. Гормоны и медиаторы, участвующие в этом регулировании, в свою очередь, оказывают воздействие на механизмы включения и поддержания определенных психических, в частности эмоциональных, состояний

[12]. Близкие идеи об адапционных процессах содержатся и в концепции С.Б. Семичова о предболезненных состояниях [71].

В.А. Ананьевым [9] введено понятие «структурный аттрактор болезни». Так обозначены функциональные многоуровневые патологические психосоматические системы, которые формируются в процессе онтогенетического развития индивидуума на базе генетических предпосылок и включают в себя как биологические, так и фенотипические факторы. Эти системы представляют собой, по сути, устойчивые паттерны реагирования на средовые воздействия, выступающие в роли «системы-мишени». Переживание стресса актуализирует аттрактор, что приводит к локальной перегрузке и ведет к развитию конкретного заболевания [46].

С.А. Кулаков на примере развития онкологической патологии предлагает рассматривать интеграцию синергетического подхода с биопсихосоциодуховным в психотерапевтическом сопровождении онкологических больных. Преимуществом синергетического подхода, на его взгляд, служит тот факт, что на смену линейной нозоцентрической динамике приходят нелинейная дискретность и фрактальность. Фрактал – это интервал развития диссипативной системы со своими внутренними механизмами самоорганизации и саморазвития, с многовариантными траекториями движения в многомерном пространстве. В клинической медицине это одновременно развитие и состояние, объединяющее временные и качественные характеристики системы или организма. Использование фрактальной диагностики позволяет оценить степень развития заболевания. Подчеркивается важность поиска ресурсов личности на любом этапе развития заболевания с учетом того, что психотерапия может служить важным внешним ресурсом [44].

Таков один из возможных путей возникновения патологических состояний, в том числе и при психосоматических заболеваниях. Стоит заметить, что сама научная проблема адаптации личности в кардиологической клинике на протяжении многих лет является предметом исследовательского интереса. Еще в 1950–1960-е гг. под авторством и редакцией Е.С. Авербуха вышли фундаментальные публикации по проблемам гипертонической болезни (ГБ) [1, 58]. Проблема адаптации личности при сердечно-сосудистой патологии является частой проблемой диссертационных исследований как в сфере медицинской психологии, так и в смежных областях знаний. Например, работа В.А. Винокура целиком посвящена изучению психосоматических механизмов развития ССЗ [17]. Анализ мотивации и

уровня притязаний у лиц с различной степенью коронарного риска содержится в исследовании Е.С. Дамбраускаса [24].

К настоящему времени более подробно изученными вопросами адаптации больных при ГБ и артериальной гипертензии являются: специфика психологических и нейрофизических характеристик психического состояния пациента в связи с экспертными вопросами [66], клиничко-психологические соотношения в связи с особенностями течения заболевания и терапии [4], соотношение психологических особенностей личности больных и гемодинамических реакций при выполнении умственной деятельности в условиях эмоционального напряжения [19], мотивационно-личностная сфера больных артериальной гипертензией [77], личность больных, страдающих гипертоническими кризами и дифференцированные подходы к их терапии [13], значение психологических и иных факторов риска в развитии заболевания [8].

Направления исследований особенностей адаптации личности при ишемической болезни сердца (ИБС) определяются научным интересом к изучению вопросов психологических особенностей больных в связи с задачами психотерапии на санаторно-курортном этапе лечения [49], психологической реабилитации в условиях поликлиники в системе вторичной профилактики больных, перенесших инфаркт миокарда [62], разработки и валидации методов изучения межличностных отношений у больных, перенесших инфаркт миокарда [26], личности и эмоционально-поведенческой активности в прогнозировании течения различных форм ИБС [65], механизмов психической адаптации у больных, перенесших инфаркт миокарда, в связи с задачами реабилитации [54], смысловой регуляции деятельности у больных, перенесших инфаркт миокарда [68], первичной профилактики ИБС с учетом механизмов психической адаптации [76], клиничко-экспериментальных особенностей личностно-средового взаимодействия у лиц с психологическим риском ИБС [78], влияния поведенческого фактора риска у больных ИБС на клиничко-химические и психологические показатели в период операционного стресса [25], механизмов психической адаптации к эмоциональному напряжению у лиц с вазоспастическим вариантом ИБС [22], значения индивидуально-психологических особенностей внутренней позиции по отношению к болезни и выбора стратегии медицинского поведения на модели ИБС [11], психологических основ профилактики ИБС [20], психической ригидности в патогенезе и психотерапии ИБС [14], психологической диагностики

риска возникновения ИБС в рамках ее структуры и динамики эмоциональных состояний у больных в период лечения в стационаре [16], психологических особенностей пациентов, предрасположенных к паническим атакам [23], психокоррекционной работы с больными с учетом параметров качества жизни [43], психологических факторов риска в клинической динамике ИБС [79].

Несколько меньше разработаны в диссертациях клинико-психологические проблемы больных кардиологического профиля с нарушениями ритма и приобретенными пороками сердца. В поле нашего зрения оказались лишь несколько работ, в которых рассмотрены вопросы динамики аффективных нарушений у больных с тяжелыми формами аритмий при проведении постоянной электростимуляции сердца [42], динамики познавательных процессов и эмоционально-личностных характеристик у больных с приобретенными ревматическими пороками сердца [29], динамики психоэмоционального статуса и качества жизни пациентов с жизнеопасными нарушениями ритма сердца [48], психосоматические аспекты фибрилляции предсердий [36]. Вопросам психологического исследования в процессе групповой психотерапии у подростков в ревмокардиологическом санатории и изучения индивидуально-психологических особенностей больных с приобретенными пороками сердца в процессе их социальной адаптации посвящены работы Е.Ю. Коржовой [37] и И.С. Соколовой [73].

В немногих работах с психологических позиций рассматриваются вопросы совершенствования кардиохирургической помощи больным с ССЗ. Причем здесь не только исследования, выполненные в прошлых десятилетиях, посвященные клинико-психологической характеристике кардиохирургических больных в пред- и послеоперационном периодах [47] и психологическим характеристикам и социально-трудовой реабилитации больных с ИБС, подвергающихся аортальному шунтированию [72], но и совершенно свежая работа по психологическим факторам прогноза возвращения к труду больных ИБС после высокотехнологичного хирургического лечения [41].

Сравнение психологических механизмов адаптации личности и ее нарушений у здоровых и больных различными психосоматическими, невротическими и психическими заболеваниями значительно расширяет понимание их специфики у больных ССЗ. Если в фундаментальном исследовании Ф.Ю. Копылова [36] освещаются психосоматические аспекты ССЗ в ходе сравнения ГБ, ИБС и фиб-

рилляции предсердий, то работа В.В. Соложенкина [74] сфокусирована на сопоставлении механизмов адаптации личности при ГБ, ИБС и неврозах. Близкой по содержанию является более ранняя работа Е.К. Агеенковой [2], построенная на материалах скринингового исследования психологической структуры личности и психосоматических соотношений у больных ГБ и ИБС. Больные неврозами, ИБС и здоровые лица также являются участниками исследования Б. Шайтановой [81] психологических и физиологических компонентов феномена преодоления в условиях психической нагрузки, а исследовательский интерес М.А. Зайнуллиной [31] целиком сконцентрирован на особенностях памяти и внимания у больных ГБ и ИБС.

Язвенная болезнь как психосоматическая патология, наряду с ГБ, стала предметом научного интереса М.С.Э. Вейтца [15] в изучении особенностей психологической саморегуляции. Реакции сердечного ритма на эмоциональное воздействие и психологические особенности больных стенокардией и нейроциркуляторной дистонией подробно изучены М.З. Ругявичусом [70].

Другая часть работ в изучении особенностей адаптации личности при ССЗ нацелена на выявление клинических и психологических особенностей течения и лечения функциональной кардиальной патологии или ССЗ в сочетании с другими патологическими состояниями. К примеру, в исследовании В.К. Мягер [55] описаны специфика функциональных сердечно-сосудистых нарушений при неврозах и их лечение, предложения по организации восстановительной терапии в условиях кардиологического санатория больных ГБ с преходящими нарушениями мозгового кровообращения даны в работе А.А. Грекова [21], Н.Г. Незнановым [57] исследованы влияния ИБС на проявление, течение и терапию психических заболеваний, С.П. Ерошиным [30] разобраны вопросы взаимоотношения ИБС и хронического алкоголизма, психических расстройств у больных с артериальной гипертензией и их психотерапевтической коррекции [35], Н.М. Барышевым [10] сопоставлены клиничко-психологические характеристики больных с сердечно-сосудистыми соматизированными нарушениями.

Учеными анализируются результаты современных исследований по проблеме адаптации личности на различных этапах постинфарктного периода, описаны психологические факторы риска развития инфаркта миокарда, приведены данные о распространенности расстройств адаптации, переживания ситуации бо-

лезни в раннем и отдаленном постинфарктном периоде, систематизированы сведения о роли психологических факторов в формировании прогноза при инфаркте миокарда [6].

В другой работе, нацеленной на выявление особенностей отношения к болезни и переживаний в связи с перенесенным неотложным кардиологическим состоянием у пациентов, проходящих начальный этап стационарной реабилитации, выявлено, что активное сопротивление болезни и отрицание являются ведущими психологическими тенденциями реагирования. При неэффективности данных стратегий высока вероятность психосоциальной дезадаптации. Данные особенности адаптации личности при болезни необходимо учитывать в лечебном и реабилитационном процессах [5].

Оценка уровня психологической адаптации пациентов с фибрилляцией предсердий в отдаленном послеоперационном периоде в следующем исследовании демонстрирует, что факторами риска нарушения психической адаптации являются: неполное устранение симптомов аритмии, рецидив или осложнения, повышенная тревожность, наличие стрессогенных событий, недостаточная информированность о болезни и проводимом лечении на предоперационном этапе [80].

Сравнительное исследование больных фибрилляцией предсердий и легочной артериальной гипертензией [7] позволяет лучше оценить клинические факторы психической адаптации больных с ССЗ. Показано, что качество жизни больных существенно снижено, в наибольшей мере – у больных с легочной артериальной гипертензией. Вместе с тем пациенты с легочной артериальной гипертензией, несмотря на имеющиеся физические ограничения, более успешно, чем больные с фибрилляцией предсердий, адаптируются к ситуации заболевания, что обусловлено особенностями течения болезни и ее социальных последствий.

У больных ГБ особенности адаптации также проявляются нарушениями баланса рефлексивной и эмоциональной форм личностной регуляции с доминированием эмоциональной составляющей. Рассогласование эмоциональной и рефлексивной форм регуляции наиболее ярко проявляется у них в ситуации неуспеха, что выражается в потере пластичности и целенаправленности мыслительной деятельности, ригидности и затруднениях в смене позиции в стрессовых ситуациях [15].

Е.К. Агеенкова считает, что наличие невротических особенностей в структуре личности больных ГБ может быть не преморбидным по отношению к заболеванию, а вызванным осознанием своей болезни, чему не в малой степени может способствовать неправильный подход медицинских работников в процессе постановки диагноза и лечения заболевания [3].

Исследование Л.А. Ермаковой [29] особенностей адаптации у больных с различными типами приобретенных ПС свидетельствует о наличии в их когнитивной сфере модально-неспецифических нарушений памяти и внимания, которые связаны с вовлеченностью глубинных структур мозга в процесс развития патобиологических изменений, вызванных сочетанным действием нескольких биологических факторов заболевания и его оперативным лечением. Нарушения динамики познавательных процессов в виде повышенной истощаемости, колебания умственной работоспособности, снижения общей психической активности, ухудшения процессов внимания и памяти, выявленные на всех этапах исследования у пациентов, свидетельствуют о дезинтеграции деятельности корково-подкорковых структур, возникающей вследствие общемозговых патоморфологических изменений по типу дисциркуляторных энцефалопатий, а также о комплексном характере нарушений когнитивных процессов и нарастании интеллектуально-мнестического дефицита на всем протяжении болезни [29].

Если в раннем послеоперационном периоде у больных ПС наблюдается снижение мотивации к исследованию, что свидетельствует о доминировании факторов, определяющих необходимость совладания с последствиями операции, то в отдаленный послеоперационный период у них отмечается восстановление мотивации, свидетельствующее об успешном преодолении последствий заболевания и его оперативного лечения [29].

Психологические особенности адаптации больных хронической сердечной недостаточностью в состоянии декомпенсации характеризуются высокой интенсивностью и напряженностью механизмов психологической защиты, а также преобладанием неконструктивных и относительно конструктивных копинг-стратегий [51].

Больные, страдающие заболеваниями и нарушениями системы кровообращения, имеющие примерно одинаковую клиническую картину заболевания, могут принципиально отличаться по психологическим механизмам поведения в болезни. Так, при наличии фрустрированной потребности в персональной любви у

пациентов, имеющих в анамнезе инфаркт миокарда, патогенез болезней кровообращения отягощается [67].

По мнению А.А. Великанова, особенности адаптации личности и варианты психосоматических соотношений при ИБС складываются из комплекса биопсихосоциальных факторов, включающих в себя: специфику эмоционально-негативных состояний (тревога, депрессия, астения, враждебность), особенности соматического состояния, клинические проявления ИБС и сопутствующие изменения психоэмоциональной сферы; специфику психотравмирующих ситуаций; личностные особенности, в частности, агрессивность, а также тревожность, невротичность и депрессивность в структуре личностных характеристик [16].

Исследование Ж.В. Порохиной больных с ИБС позволило выделить специфические психологические факторы, влияющие на уровень их психологического реабилитационного потенциала, а именно: тип отношения личности к болезни, уровень нервно-психического состояния, уровень самооценки и уровень притязаний, уровни реактивной и личностной тревожности, тип личностного контроля над средой (локус-контроль), состояние супружеских взаимоотношений и взаимоотношений с близкими родственниками, степень удовлетворенности в профессиональной сфере, что раскрывает структуру психологического реабилитационного потенциала с мотивационной, эмоциональной и когнитивной составляющими, а также демонстрирует наибольшую значимость в нем мотивационной составляющей [64].

Разбирая особенности адаптации личности при болезни, невозможно не остановиться на категории качества жизни, которая в последние годы все чаще привлекает внимание исследователей, в том числе и при ССЗ [50]. По предложению Всемирной организации здравоохранения под качеством жизни понимается характеристика физического, психологического, эмоционального и социального функционирования, основанная на его субъективном восприятии [56], хотя существуют и другие определения.

Согласно исследованию Н.Ю. Кувшиновой [43], качество жизни пациентов с ИБС существенно отличается от качества жизни здоровых. Например, у пациентов с ИБС выявляется значительное снижение удовлетворенности различными сторонами жизнедеятельности, за исключением сферы духовности.

Исследование Н.Е. Кругловой [41] качества жизни, связанного со здоровьем, показало, что благоприятным прогностическим

признаком возвращения к труду у больных ИБС, перенесших стентирование коронарных артерий, является высокий уровень физической активности до операции, а у больных ИБС, перенесших операцию коронарного шунтирования – существенное ограничение социальной активности в дооперационном периоде, обусловленное физическим состоянием.

Выходя на уровень смысловых характеристик личности больного, можно сказать, что механизмы адаптации к болезни зависят от осознанности либо неосознанности для личности ее смысла. Так, если человек, перенесший инфаркт миокарда, осознает, что смыслом его болезни выступает манифестация фрустрированной ранее потребности в любви, то он демонстрирует гармоничное отношение к своей болезни, понимая при этом, что болезнь позволяет удовлетворять данную потребность. Здесь можно говорить об адаптивных возможностях болезни как конструктивном самосохранительном поведении [67]. В таком случае болезнь просто не может не влиять на адаптивную структуру личности, не отражать особенностей ее адапционных ресурсов и защитно-совладающего стиля личности [33, 34], что актуально не только для соматических и психосоматических заболеваний [45], но и для зависимых форм поведения [28, 32, 82].

Таким образом, проведенный анализ общих и частных закономерностей личностной адаптации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями показал, что психофизиологические представления о напряженности процесса адаптации связывают появление соматических нарушений с изменениями в вегетативно-гуморальном регулировании. Разнообразии системных представлений о специфике адаптации при болезни представлено концепцией о структурном аттракторе болезни. Эволюцией этих взглядов являются идеи об интеграции синергетического подхода с биопсихосоциодуховным, что приводит нелинейную дискретность и фрактальность с многовариантными траекториями развития в многомерном пространстве жизни на смену одномерной нозоцентрической динамике.

Анализ продемонстрировал, что накоплен большой массив данных о специфике нарушений адаптации личности пациента при конкретных сердечно-сосудистых заболеваниях с учетом нейрофизиологических, гемодинамических, нейропсихологических характеристик, перспектив прогноза, актуальных задач реабилитации и профилактики, вопросов качества жизни. Достаточно проработан-

ными являются вопросы предоперационной психологической подготовки больных с кардиохирургической патологией и послеоперационного психологического сопровождения. Отдельным направлением является изучение особенностей адаптации личности пациента в условиях наличия коморбидной психической патологии.

В то же время большинство проанализированных подходов отражают собой взгляд на адаптацию пациента с сердечно-сосудистой патологией как на результат патологического взаимодействия биологических, психологических и социальных факторов негативного характера. Единичными являются системные подходы, рассматривающие болезнь в смысловом контексте как источник новых адаптивных возможностей для личности, что является, на наш взгляд, более перспективным.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Авербух Е.С. Психика и гипертоническая болезнь. М.: Медицина, 1965. 176 с.
2. Агеенкова Е.К. Особенности психологической структуры личности и психосоматических соотношений у больных гипертонической болезнью и ишемической болезнью сердца (по материалам скрининг. исслед.): автореф. дис. ... канд. психол. наук. Л., 1986. 21 с.
3. Агеенкова Е.К. Психологические факторы в развитии сердечно-сосудистых заболеваний // Психотерапия и клиническая психология. 2002. № 3(5). С. 19–23.
4. Айвазян Т.А. Клинико-психологические соотношения при гипертонической болезни в связи с особенностями её течения и терапии: автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 1980. 18 с.
5. Алёхин А.Н. Отношение к болезни у пациентов, перенесших неотложные кардиологические состояния // Артериальная гипертензия. 2012. Т. 18, № 4. С. 317–324.
6. Алёхин А.Н., Сорокин Л.А., Трифонова Е.А., Чернорай А.В. Медико-психологический аспект адаптации пациентов, перенесших инфаркт миокарда: современное состояние проблемы // Вестник психотерапии. 2012. № 42. С. 26–45.
7. Алёхин А.Н., Трифонова Е.А., Чумакова И.О. и др. Клинические факторы психической адаптации пациентов с сердечно-сосудистой патологией (на примере легочной артериальной гипертензии и фибрилляции предсердий) // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Сер. Психология. 2012. № 6(265). С. 66–72.
8. Аминова З.М. Значение психологических и других факторов риска в развитии артериальной гипертонии с позиции мембранной теории её происхождения: (когортное исследование): автореф. дис. ... канд. мед. наук. Казань, 2004. 24 с.
9. Ананьев В.А. Психологическая адаптация и компенсация при заболеваниях внутренних органов: дис. ... д-ра психол. наук. СПб., 1998. 394 с.
10. Барышева Н.М. Клинико-психологические характеристики больных с сердечно-сосудистыми соматизированными нарушениями: автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 2009. 24 с.

11. Бевз И.А. Внутренняя позиция по отношению к болезни и выбор стратегии медицинского поведения: (на модели ишемической болезни сердца): автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1998. 26 с.
12. Березин Ф.Б. Психологическая и психофизическая адаптация человека. Л.: Наука, 1988. 260 с.
13. Бородин Б.О. Психологические особенности личности лиц, страдающих гипертоническими кризами: дифференцированный подход к назначению психотропных препаратов: автореф. дис. ... канд. мед. наук. Л., 1990. 20 с.
14. Варлакова Я.В. Психическая ригидность в патогенезе и психотерапии ишемической болезни сердца: дис. ... канд. психол. наук. Томск, 2007. 193 с.
15. Вейтис Мора Сильвио Эстебан. Особенности психологической саморегуляции у больных язвенной болезнью и гипертонической болезнью: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1989. 22 с.
16. Великанов А.А. Структура и динамика эмоциональных состояний у больных ишемической болезнью сердца в период лечения в стационаре: дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2009. 190 с.
17. Винокур В.А. Психосоматические механизмы развития сердечно-сосудистых заболеваний: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. СПб., 2002. 42 с.
18. Голенков А.В., Николаев Е.Л., Булыгина И.Е., Цетлин М.Г. Клинико-эпидемиологические особенности алкоголизма у ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС // Вопросы наркологии. 1999. № 4. С. 32–37.
19. Голованова Г.Б. Соотношение психологических особенностей личности больных гипертонической болезнью I-II степени и гемодинамических реакций при выполнении умственной деятельности в условиях эмоционального напряжения: дис. ... канд. мед. наук. Л., 1987. 175 с.
20. Гоштаутас А.А. Психологические основы профилактики ишемической болезни сердца: дис. ... д-ра мед. наук. Л., 1987. 446 с.
21. Грекова А.А. Восстановительная терапия в условиях кардиологического санатория больных гипертонической болезнью с преходящими нарушениями мозгового кровообращения: дис. ... канд. мед. наук. Л., 1975. 143 с.
22. Гуменюк Н.В. Исследование механизмов психической адаптации к эмоциональному напряжению у лиц с вазоспастическим вариантом ишемической болезни сердца: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 1994. 25 с.
23. Гуреева И.Л. Психологические особенности пациентов с ишемической болезнью сердца, предрасположенных к паническим атакам: дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2009. 197 с.
24. Дамбраускас Е.С. Особенности мотивации и уровня притязаний у лиц с различной степенью коронарного риска: дис. ... канд. мед. наук. Харьков, 1989. 176 с.
25. Данько А.О. Влияние поведенческого фактора риска (тип А) у больных ишемической болезнью сердца на некоторые клинико-химические и психологические показатели в период операционного стресса: дис. ... канд. мед. наук. СПб., 1992. 174 с.
26. Джагинов Е.А. Разработка и валидизация методов изучения межличностных отношений у больных, перенесших инфаркт миокарда: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1988. 24 с.
27. Дулина Г.С., Захарова А.Н. Религия как компонент духовно-нравственной сферы личности / Чуваш. гос. ун-т им. И.Н. Ульянова. Чебоксары, 2011. 55 с.

28. Емелин В.А., Тхостов А.Ш., Рассказова Е.И. Психологические факторы развития и хронификации технологических зависимостей // Психологическая наука и образование. 2013. № 1. С. 171–180.
29. Ермакова Л.А. Динамика познавательных процессов и эмоционально-личностных характеристик у больных с приобретенными ревматическими пороками сердца: дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2004. 198 с.
30. Ерошин С.П. Взаимоотношения хронического алкоголизма и ишемической болезни сердца: дис. ... канд. мед. наук. Л., 1986. 210 с.
31. Зайнуллина М.А. Особенности памяти и внимания у больных гипертонической болезнью и ишемической болезнью сердца: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2000. 16 с.
32. Ильченко Е.Г., Гайворонская Е.Б. Основные аспекты влияния виртуальных сетей // Прикладные информационные аспекты медицины. 2012. Т. 15, № 1. С. 84–89.
33. Исаева Е.Р. Защитно-совладающий стиль личности: анализ взаимоотношений копинга и психологической защиты // Российский научный журнал. 2009. № 10. С. 40–46.
34. Исаева Е.Р., Дейнека О.С. Особенности и проблемные зоны в структуре адаптационных ресурсов личности при социальной и психосоматической дезадаптации // Обзорные психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. 2009. № 3. С. 42–47.
35. Кирюхина М.В. Психические расстройства у больных артериальной гипертензией и их психотерапевтическая коррекция: дис. ... канд. психол. наук. М., 2006. 216 с.
36. Копылов Ф.Ю. Психосоматические аспекты сердечно-сосудистых заболеваний (гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, фибрилляции предсердий): дис. ... д-ра мед. наук. М., 2009. 220 с.
37. Коржова Е.Ю. Индивидуально-психологические особенности больных с приобретенными пороками сердца в процессе их социальной адаптации: дис. ... канд. психол. наук. Киев, 1991. 218 с.
38. Кравцова Н.А. Роль детско-родительских отношений в формировании психосоматических нарушений у детей и подростков (динамическая модель психосоматического дизонтогенеза) // Сибирский психологический журнал. 2005. № 22. С. 13–18.
39. Кравцова Н.А., Братусь Б.С., Залевский Г.В. «Проблема здоровья личности в теоретической и прикладной психологии». Об итогах конференции // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. 2011. № 4. С. 131–136.
40. Краснов В.Н., Палеев Н.Р. Психосоматика в контексте развития интегративной медицины // Альманах клинической медицины. 2014. № 35. С. 84–88.
41. Круглова Н.Е. Психологические факторы прогноза возвращения к труду больных ИБС после высокотехнологичного хирургического лечения: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2013. 24 с.
42. Крылов В.И. Динамика аффективных нарушений у больных с тяжелыми формами аритмий при проведении постоянной электростимуляции сердца: дис. ... канд. мед. наук. Л., 1986. 211 с.
43. Кувшинова Н.Ю. Психокоррекционная работа с больными ишемической болезнью сердца с учетом параметров качества жизни: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2011. 29 с.

44. Кулаков С.А. Биопсихосоциодуховная и синергетическая модель развития онкологического заболевания: системный подход // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. 2009. № 100. С. 124–130.
45. Лазарева Е.Ю., Николаев Е.Л. Психосоматические соотношения при кардиальной патологии: современные направления исследований // Вестник Чувашского университета. 2012. № 3. С. 429–435.
46. Лассан Л.П., Малыхина Я.В. В.А. Ананьев – ученый, учитель, ученик [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России. 2010. № 3. URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 20.12.2010).
47. Лауринайтис Э.Ф. Клинико-психологическая характеристика кардиохирургических больных (в пред- и послеоперационном периодах): дис. ... канд. мед. наук. Л., 1986. 182 с.
48. Лебедева У.В. Динамика психоэмоционального статуса и качества жизни пациентов с жизнеопасными нарушениями ритма сердца: дис. ... д-ра мед. наук. СПб., 2006. 258 с.
49. Миялскас Р.-В.В. Исследование психологических особенностей больных ишемической болезнью сердца в связи с задачами психотерапии на санаторно-курортном этапе лечения: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Л., 1983. 17 с.
50. Митьковская Н.П., Скугаревский О.А., Статкевич Т.В., Смирнова Е.С., Сныткова Е.Ю. Качество жизни и психоэмоциональный статус больных инфарктом миокарда с метаболическим синдромом // Медицинская панорама. 2008. № 7. С. 22.
51. Михайлова Т.В. Психологические факторы в декомпенсации хронической сердечной недостаточности: дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2006. 200 с.
52. Морозов П.В., Незнанов Н.Г., Лиманкин О.В., Волошин П.В., Марута Н.А., Алтынбеков С.А., Хотиняну М.А., Галако Т.И., Скугаревский О.А., Согоян А., Исмаилов Н.В., Чкониya Э., Алимов У.Х., Ходжаева Н.И. Состояние психического здоровья населения и тенденции развития психиатрической помощи на постсоветском пространстве // Психиатрия и психофармакотерапия. 2014. Т. 16, № 6. С. 4–10.
53. Морозов П.В., Незнанов Н.Г., Лиманкин О.В., Волошин П.В., Марута Н.А., Алтынбеков С.А., Хотиняну М.А., Галако Т.И. Состояние психического здоровья населения и тенденции развития психиатрической помощи на постсоветском пространстве // Український вісник психоневрології. 2014. Т. 22, № 1(78). С. 11–17.
54. Мухтаренко С.Ю. Клинико-экспериментальное изучение механизмов психической адаптации у больных, перенесших инфаркт миокарда, в связи с задачами реабилитации: автореф. дис. ... канд. мед. наук. Л., 1991. 21 с.
55. Мягер В.К. Функциональные сердечно-сосудистые нарушения при неврозах и их лечение: дис. ... канд. мед. наук. Л., 1957. 194 с.
56. Мясоедова Н.А. Тхостова Э.Б., Белоусов Ю.Б. Оценка качества жизни при различных сердечно-сосудистых заболеваниях // Качественная клиническая практика. 2002. № 1. С. 52–57.
57. Незнанов Н.Г. Влияние ишемической болезни сердца на проявление, течение и терапию психических заболеваний: дис. ... канд. мед. наук. Л., 1984. 228 с.
58. Нервные и психические нарушения при гипертонической болезни / под ред. Е.С. Авербуха. Л.: Медгиз, 1959. 352 с.
59. Николаев Е.Л. Система семейных и духовных ценностей при психической дезадаптации // Вестник Чувашского университета. 2005. № 2. С. 90–99.
60. Николаев Е.Л. Пограничные расстройства как феномен психологии и культуры. Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2006. 384 с.

61. Николаев Е.Л. Проблемы духовного совершенствования в лечении психических расстройств // Вестник психотерапии. 2005. № 14. С. 9–20.
62. Палуянскене А.К. Психологическая реабилитация в условиях поликлиники в системе вторичной профилактики больных, перенесших инфаркт миокарда: дис. ... канд. психол. наук. Л., 1986. 193 с.
63. Петунова С.А. Социально-психологическая адаптация безработных. Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2006. 187 с.
64. Порохина Ж.В. Психологический реабилитационный потенциал инвалида: на примере больных с ишемической болезнью сердца: дис. ... канд. психол. наук. М., 2004. 183 с.
65. Притыкина Н.Я. Исследование значения индивидуально-психологических особенностей личности и эмоционально-поведенческой активности в прогнозировании течения разных форм ишемической болезни сердца: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Л., 1989. 26 с.
66. Резникова Т.Н. Психологические и нейрофизические характеристики психического состояния у больных гипертонической болезнью и их значение для врачебно-трудовой экспертизы: дис. ... канд. мед. наук. Л., 1974. 221 с.
67. Рогачева Т.В. Смысловая реальность болеющей личности: структурно-функциональный анализ: на материале болезней и нарушений системы кровообращения: дис. ... д-ра психол. наук. Томск, 2004. 399 с.
68. Розова Т.Н. Смысловая регуляция деятельности у больных, перенесших инфаркт миокарда: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1991. 27 с.
69. Романов С.Н., Николаев Е.Л., Голенков А.В. Сравнительное исследование адаптивных характеристик личности у студентов и врачей // Вестник Чувашского университета. 2012. № 3. С. 469–473.
70. Ругвичус М.З. Реакции сердечного ритма на эмоциональное воздействие и психологические особенности больных грудной жабой и нейроциркуляторной дистонией: дис. ... канд. психол. наук. Каунас, 1981. 196 с.
71. Семичов С.Б. Предболезненные психические расстройства. Л.: Медицина, 1987. 183 с.
72. Сирель М.Я. Психологические характеристики и социально-трудовая реабилитация больных с ишемической болезнью сердца, подвергающихся аортальному шунтированию: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Л., 1988. 17 с.
73. Соколова И.С. Психологические исследования в процессе групповой психотерапии у подростков в ревмокардиологическом санатории: дис. ... канд. психол. наук. Л., 1986. 171 с.
74. Соложенкин В.В. Механизмы психической адаптации при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни и неврозах: дис. ... д-ра мед. наук. СПб., 1989. 424 с.
75. Сулова Е.С., Николаев Е.Л. Дискурсивный характер системы отношений у пациентов с невротическими расстройствами // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. 2009. Т. 15, № 1. С. 328–332.
76. Тен В.И. Психологическая диагностика риска возникновения ишемической болезни сердца в рамках первичной ее профилактики (с учетом механизмов психической адаптации): дис. ... канд. мед. наук. Л., 1991. 165 с.
77. Фанталова Е.Б. Особенности мотивационно-личностной сферы у больных артериальной гипертензией: автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1989. 18 с.

78. Фетисова Н.П. Клинико-экспериментальные особенности личностно-средового взаимодействия у лиц с психологическим риском ИБС (по материалам эпидемиол. исслед.): автореф. дис. ... канд. психол. наук. Л., 1991. 24 с.
79. Чапала Т.В. Психологические факторы риска в клинической динамике ишемической болезни сердца: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2012. 25 с.
80. Чумакова И.О., Трифонова Е.А. Психологическая адаптация пациентов с фибрилляцией предсердий в отдаленный послеоперационный период // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2012. Т. 91. С. 169–176.
81. Шайтанова Б. Психологические и физиологические компоненты феномена преодоления в условиях психической нагрузки (у больных неврозами, ишемической болезнью сердца и здоровых): дис. ... канд. психол. наук. Л., 1990.
82. Юрьева Л.Н. Компьютерная зависимость – аддикция общества, основанного на знаниях // Тюменский медицинский журнал. 2014. Т. 16, № 1. С. 54–55.
83. Mezzich J.E., Zinchenko Y.P., Pervichko E.I., Krasnov V.N., Kulygina M.A. Person-centered approaches in medicine: clinical tasks, psychological paradigms, and the postnonclassical perspective. *Psychology in Russia: State of the Art*, 2013, vol. 6, no. 1, pp. 95–109.
84. Revechuk I.V. Gnoseological and methodological crisis and new diagnostic concepts in psychology and psychiatry: focus of attention to addiction diathesis. *British Journal of Science Education and Culture*, 2014, no. 1(5), pp. 270–276.
85. Zinchenko Yu.P., Pervichko E.I., Martynov A.I. Psychological underpinning of personalized approaches in modern medicine: syndrome analysis of mitral valve prolapsed patients. *Psychology in Russia: State of the Art*, 2013, vol. 6, no. 2, pp. 89–102.

## REFERENCES

1. Averbukh E.S. *Psikhika i gipertonicheskaya bolezn'* [Psyche and essential hypertension]. Moscow, Meditsina Publ., 1965, 176 p.
2. Ageenkova E.K. *Osobennosti psikhologicheskoi struktury lichnosti i psikhosomaticheskikh sootnoshenii u bol'nykh gipertonicheskoi bolezn'yu i ishemichekoi bolezn'yu serdtsa (po materialam skринingovogo issledovaniya): avtoref. dis.... kand. psikhol. nauk* [Specific of psychological structure of personality and psychosomatic relationships in essential hypertension and coronary heart disease patients: results of screening study. Abstract of PhD thesis]. Leningrad, 1986, 21 p.
3. Ageenkova E.K. *Psikhologicheskie faktory v razvitii serdechno-sosudistykh zabol'evanii* [Role of psychological factors in cardiovascular disease pathogenesis]. *Psikhoterapiya i klinicheskaya psikhologiya* [Psychotherapy and Clinical Psychology], 2002, no. 3 (5), pp. 19–23.
4. Aivazyan T.A. *Kliniko-psikhologicheskie sootnosheniya pri gipertonicheskoi boleznii v svyazi s osobennostyami ee techeniya i terapii: avtoref. dis.... kand. med. nauk* [Clinical and psychological relationship in essential hypertension in connection with treatment and therapy specific. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 1980, 18 p.
5. Alekhin A.N. *Otnoshenie k boleznii u patsientov, perenesshikh neotlozhnyye kardiologicheskie sostoyaniya* [Illness perception in patients with emergency cardiologic aid experience]. *Arterial'naya gipertenziya* [Arterial Hypertension], 2012, no. 18(4), pp. 317–324.
6. Alekhin A.N., Sorokin L.A., Trifonova E.A., Chernorai A.V. *Mediko-psikhologicheskii aspekt adaptatsii patsientov, perenesshikh infarkt miokarda: sovremennoe sostoyanie problemy* [Medical and psychological aspects of myocardial infarction patients

- adaptation: state of the problem]. *Vestnik psikhoterapii* [Psychotherapy Bulletin], 2012, no. 42, pp. 26-45.
7. Alekhin A.N., Trifonova E.A., Chumakova I.O. et al. *Klinicheskie faktory psikhicheskoi adaptatsii patsientov s serdechno-sosudistoi patologiei (na primere legochnoi arterial'noi gipertenzii i fibrillyatsii predserdii)* [Clinical factors of cardiovascular pathology patients adaptation: pulmonary arterial hypertension and atrial fibrillation cases]. *Vestnik Yuzhno-Ural'skogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Psikhologiya* [Southern Ural State University Bulletin. Psychology Series], 2012, no. 6(265), pp. 66-72.
  8. Aminova Z.M. *Znachenie psikhologicheskikh i drugikh faktorov riska v razvitiі arterial'noi gipertonii s pozitsii membrannoi teorii ee proiskhozhdeniya: (kogortnoe issledovanie): avtoref. dis.... kand. med. nauk* [Role of psychological and other risk factors in arterial hypertension pathogenesis: membrane theory approach (cohort study). Abstract of PhD thesis]. Kazan, 2004, 24 p.
  9. Anan'ev V.A. *Psikhologicheskaya adaptatsiya i kompensatsiya pri zabolevaniyakh vnutrennikh organov: dis.... d-ra psikholog. nauk* [Psychological adaptation and compensation in visceral diseases. Doct. Diss.]. St. Petersburg, 1998, 394 p.
  10. Barysheva N.M. *Kliniko-psikhologicheskie kharakteristiki bol'nykh s serdechno-sosudistymi somatizirovannymi narusheniyami: avtoref. dis.... kand. med. nauk* [Clinical and psychological traits of patients with cardiovascular somatized abnormalities. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 2009, 24 p.
  11. Bezv I.A. *Vnutrennyaya pozitsiya po otnosheniyu k bolezni i vybor strategii meditsinskogo povedeniya: (na modeli ishemicheskoi bolezni serdtsa): avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Internal position towards disease and strategy of medical behavior choosing: ischemic heart disease case model. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 1998, 26 p.
  12. Berezin F.B. *Psikhologicheskaya i psikhofizicheskaya adaptatsiya cheloveka* [Psychological and psychophysical adaptation]. Leningrad, Nauka Publ., 1988, 260 p.
  13. Borodin B.O. *Psikhologicheskie osobennosti lichnosti lits stradayushchikh gipertonicheskimi krizami: differentsirovannyi podkhod k naznacheniyu psikhotropnykh preparatov: avtoref. dis.... kand. med. nauk* [Psychological personal traits of hypertensive crisis patients: differentiated approach to psychotropic drugs prescription]. Leningrad, 1990, 20 p.
  14. Varlakova Ya.V. *Psikhicheskaya rigidnost' v patogeneze i psikhoterapii ishemicheskoi bolezni serdtsa: dis.... kand. psikholog. nauk* [Psychic rigidity in pathogenesis and therapy of ischemic heart disease. PhD thesis]. Tomsk, 2007, 193 p.
  15. Veitia M.S.E. *Osobennosti psikhologicheskoi samoregulyatsii u bol'nykh yazvennoi boleznyu i gipertonicheskoi boleznyu: avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Specific of psychological self-regulation of gastric ulcer and essential hypertension patients. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 1989, 22 p.
  16. Velikanov A.A. *Struktura i dinamika emotsional'nykh sostoyanii u bol'nykh ishemicheskoi boleznyu serdtsa v period lecheniya v statsionare: dis.... kand. psikholog. nauk* [Structure and dynamic of emotional state in ischemic heart disease patients during inpatient care. PhD thesis]. St. Petersburg, 2009, 190 p.
  17. Vinokur V.A. *Psikhosomaticheskie mekhanizmy razvitiya serdechno-sosudistykh zabolevaniy: avtoref. dis.... d-ra med. nauk* [Psychosomatic mechanisms of cardiovascular diseases pathogenesis. Abstract of Doct. Diss.]. St. Petersburg, 2002, 42 p.

18. Golenkov A.V., Nikolaev E.L., Bulygina I.E., Tsetlin M.G. *Kliniko-epidemiologicheskie osobennosti alkogolizma u likvidatorov avarii na Chernobyl'skoi AES* [Clinical and epidemiological specific of alcohol addiction in Chernobyl nuclear plant emergency wreckers]. *Voprosy narkologii* [Questions of addictology], 1999, no. 4, pp. 32–37.
19. Golovanova G.B. *Sootnoshenie psikhologicheskikh osobennostei lichnosti bol'nykh gipertoničeskoi bolezn'yu I-II stepeni i gemodinamicheskikh reaktsii pri vypolnenii umstvennoi deyatelnosti v usloviyakh emotsional'nogo napryazheniya: dis.... kand. med. nauk* [Relationship of stage 1 & 2 essential hypertension patients psychological traits with hemodynamic reaction during mental activity tasks under emotional tension. PhD thesis]. Leningrad, 1987, 175 p.
20. Goshtautas A.A. *Psikhologicheskie osnovy profilaktiki ishemicheskoi bolezni serdtsa: dis.... d-ra med. nauk* [Psychological base of ischemic heart disease prevention. Doct. Diss.]. Leningrad, 1987, 446 p.
21. Grekova A.A. *Vosstanovitel'naya terapiya v usloviyakh kardiologicheskogo sanatoriya bol'nykh gipertoničeskoi bolezn'yu s prekhodyashchimi narusheniyami mozgovogo krovoobrashcheniya: dis.... kand. med. nauk* [Medical rehabilitation of essential hypertension patients with stoke in cardiologic sanitarium. PhD thesis]. Leningrad, 1975, 143 p.
22. Gumenyuk N.V. *Issledovanie mekhanizmov psikhicheskoi adaptatsii k emotsional'nomu napryazheniyu u lits s vazospasticheskim variantom ishemicheskoi bolezni serdtsa: avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Study of psychological adaptation mechanisms to emotional tension in angiospastic ischemic heart disease patients. Abstract of PhD thesis]. St. Petersburg, 1994, 25 p.
23. Gureeva I.L. *Psikhologicheskie osobennosti patsientov s ishemicheskoi bolezn'yu serdtsa, predraspolozhennykh k panicheskim atakam: dis.... kand. psikholog. nauk* [Psychological traits of ischemic heart disease patients with panic attack predisposition. PhD thesis]. St. Petersburg, 2009, 197 p.
24. Dambrauskas E.S. *Osobennosti motivatsii i urovnya prityazanii u lits s razlichnoi stepen'yu koronarnogo riska: dis.... kand. med. nauk* [Specific of motivation and aspiration level in persons with different coronary event risk. PhD thesis]. Kharkov, 1989, 176 p.
25. Dan'ko A.O. *Vliyaniye povedencheskogo faktora riska (tip A) u bol'nykh ishemicheskoi bolezn'yu serdtsa na nekotorye kliniko-khimicheskie i psikhologicheskie pokazateli v period operatsionnogo stressa: dis.... kand. med. nauk* [Effect of behavioral risk factor (type A personality) on certain clinical, biochemical and psychological attributes in ischemic heart disease patients during surgery stress period. PhD thesis]. St. Petersburg, 1992, 174 p.
26. Dzhaginov E.A. *Razrabotka i validizatsiya metodov izucheniya mezhlichnostnykh otnoshenii u bol'nykh, perenesshikh infarkt miokarda: avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Development and validation of interpersonal relations study methods in myocardial infarction patients. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 1988, 24 p.
27. Dulina G.S., Zakharova A.N. *Religiya kak komponent dukhovno-nravstvennoi sfery lichnosti: konspekt lektsii* [Religion as component of spiritual and moral personality sphere: textbook]. Cheboksary, Chuvash State University Publ, 2011, 55 p.
28. Emelin V.A., Tkhostov A.Sh., Rasskazova E.I. *Psikhologicheskie faktory razvitiya i khronifikatsii tekhnologicheskikh zavisimostei* [Psychological factors of onset and chronicity of technological addictions]. *Psikhologicheskaya nauka i obrazovanie* [Psychological Science and Education], 2013, no. 1, pp.171–180. Available at:

- [http://psyedu.ru/journal/2013/1/Emelin\\_Thostov\\_Rasskazova.phtml](http://psyedu.ru/journal/2013/1/Emelin_Thostov_Rasskazova.phtml) (Accessed 06 May 2015).
29. Ermakova L.A. *Dinamika poznavatel'nykh protsessov i emotsional'no-lichnostnykh kharakteristik u bol'nykh s priobretennymi revmaticallyskimi porokami serdtsa: dis. ... kand. psikholog. nauk* [Dynamic of cognitive processes, emotional characteristics and personality traits of acquired valvular disease patients. PhD thesis]. St. Petersburg, 2004, 198 p.
30. Eroshin S.P. *Vzaimootnosheniya khronicheskogo alkogolizma i ishemicheskoi bolezni serdtsa: dis.... kand. med. nauk* [Relations of chronic alcohol abuse and ischemic heart disease. PhD thesis]. Leningrad, 1986, 210 p.
31. Zainullina M.A. *Osobennosti pamyati i vnimaniya u bol'nykh gipertonicheskoi bolezni'yu i ishemicheskoi bolezni'yu serdtsa: avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Specific of memory and attention functioning in essential hypertension and ischemic heart diseasepatients. Abstract of PhD thesis]. St. Petersburg, 2000, 16 p.
32. Il'chenko E.G., Gaivoronskaya E.B. *Osnovnye aspekty vliyaniya virtual'nykh setei* [Basic aspects of virtual networks influence] // *Prikladnye informatsionnye aspekty meditsiny* [Applied Informational Aspects of Medicine], 2012, no. 15(1), pp. 84–89.
33. Isaeva E.R. *Zashchitno-sovladayushchii stil' lichnosti: analiz vzaimootnoshenii kopinga i psikhologicheskoi zashchity* [Protective-coping personality style: analysis of coping and psychological protection relations]. *Rossiiskii nauchnyi zhurnal* [Russian Scientific Journal], 2009, no. 10, pp. 40–46.
34. Isaeva E.R., Deineka O.S. *Osobennosti i problemnye zony v strukture adaptatsionnykh resursov lichnosti pri sotsial'noi i psikhosomaticheskoi dezadaptatsii* [Specifics and problematic zones of personality adaptive resources structure under social and psychosomatic desadaptation]. *Obozrenie psikhologii i meditsinskoi psikhologii imeni V.M. Bekhtereva* [V.M. Bekhterev Psychiatry and Medical Psychology Review], 2009, no. 3, pp. 42–47.
35. Kiryukhina M.V. *Psikhicheskie rasstroistva u bol'nykh arterial'noi gipertenziei i ikh psikhoterapevticheskaya korrektsiya: dis.... kand. psikholog. nauk* [Mental disorders and following psychotherapeutic intervention of essential hypertension parents. PhD thesis]. Moscow, 2006, 216 p.
36. Kopylov F.Yu. *Psikhosomaticheskie aspekty serdechno-sosudistykh zabolevaniy (gipertonicheskoi bolezni, ishemicheskoi bolezni serdtsa, fibrillyatsii predserdii): dis.... d-ra med. nauk* [Psychosomatic aspects of cardiovascular diseases (essential hypertension, ischemic heart disease, atrial fibrillation). Doct. Diss.]. Moscow, 2009, 220 p.
37. Korzhova E.Yu. *Individual'no-psikhologicheskie osobennosti bol'nykh s priobretennymi porokami serdtsa v protsesse ikh sotsial'noi adaptatsii: dis.... kand. psikholog. nauk* [Individual psychological traits of acquired valvular disease patients in process of social adaptation]. Kiev, 1991, 218 p.
38. Kravtsova N.A. *Rol' detsko-roditel'skikh otnoshenii v formirovanii psikhosomaticheskikh narushenii u detei i podrostkov (dinamicheskaya model' psikhosomaticheskogo dizontogeneza)* [Pathogenesis of psychosomatic disorders in children and adolescents: role of child-parent relations (dynamic model of psychosomatic dysontogenesis)]. *Sibirskii psikhologicheskii zhurnal* [Siberian Journal of Psychology], 2005, no. 22, pp. 13–18.
39. Kravtsova N.A., Bratus' B.S., Zalevskii G.V. «*Problema zdorov'ya lichnosti v teoreticheskoi i prikladnoi psikhologii*». *Ob itogakh konferentsii* [«Problem of personality

- health in theoretical and practical psychology»: comments about conference]. *Psikhiatriya, psikhoterapiya i klinicheskaya psikhologiya* [Psychiatry, Psychotherapy and Clinical Psychology], 2011, no. 4, pp. 131–136.
40. Krasnov V.N., Paleev N.R. *Psikhosomatika v kontekste razvitiya integrativnoi meditsiny* [Psychosomatic in context of integrative medicine development]. *Al'manakh klinicheskoi meditsiny* [Clinical Medicine Almanach], 2014, no. 35, pp. 84-88.
41. Kruglova N.E. *Psikhologicheskie faktory prognoza vozvrashcheniya k trudu bol'nykh IBS posle vysokotekhnologichnogo khirurgicheskogo lecheniya: avtoref. dis.... kand. psikhol. nauk* [Psychological factors of work reconversion prognosis of ischemic heart disease after high-technology surgery. Abstract of PhD thesis]. St. Petersburg, 2013, 24 p.
42. Krylov V.I. *Dinamika affektivnykh narushenii u bol'nykh s tyazhelymi formami aritmii pri provedenii postoyannoi elektrostimulyatsii serdtsa: dis.... kand. med. nauk* [Affective disorders dynamic of severe arrhythmia patients with permanent pacing. PhD thesis]. Leningrad, 1986, 211 p.
43. Kuvshinova N.Yu. *Psikhokorreksionnaya rabota s bol'nymi ishemicheskoi boleznyu serdtsa s uchetom parametrov kachestva zhizni: avtoref. dis. ... kand. psikhol.nauk* [Quality-of-life parameters-based psychological intervention with ischemic heart disease patients. Abstract of PhD thesis]. St. Petersburg, 2011, 29 p.
44. Kulakov S.A. *Biopsikhosotsiodukhovnaya i sinergeticheskaya model' razvitiya onkologicheskogo zabolevaniya: sistemnyi podkhod* [Bio-psycho-spiritual and synergetic oncologic disease pathogenesis model: systematic approach]. *Izvestiya RGPU imeni A.I. Gertsena* [Proceedings of A.I. Gertzen Russian State Pedagogical University], 2009, no. 100, pp 124–130.
45. Lazareva E.Yu., Nikolaev E.L. *Psikhosomaticheskie sootnosheniya pri kardial'noi patologii: sovremennye napravleniya issledovaniy* [Psychosomatic correlations of cardiac pathology: modern studies trends]. *Vestnik Chuvashskogo universiteta*, 2012, no. 3, pp. 429–435.
46. Lassan L.P., Malykhina Ya.V. *V.A. Anan'ev – uchenyi, uchitel', uchenik* [V.A. Ananyev – the scientist, the teacher, the student] // *Meditsinskaya psikhologiya v Rossii: elektronnyi nauchyi zhurnal* [Medical Psychology in Russia: Electronic Scientific Journal], 2010, no. 3. Available at: [http://www.medpsy.ru/mprij/archiv\\_global/2010\\_3\\_4/nomer/nomer16.php](http://www.medpsy.ru/mprij/archiv_global/2010_3_4/nomer/nomer16.php) (Accessed at 07 May 2015).
47. Laurinaitis F. *Kliniko-psikhologicheskaya kharakteristika kardiokhirurgicheskikh bol'nykh (v pred- i posleoperatsionnom periodakh): dis.... kand. med. nauk* [Clinical-psychological characteristic of pre- and postoperative cardiosurgery patients. PhD thesis]. Leningrad, 1986, 182 p.
48. Lebedeva U.V. *Dinamika psikhoemotsional'nogo statusa i kachestva zhizni patsientov s zhizneopasnymi narusheniyami ritma serdtsa: dis.... d-ra med. nauk* [Psychoemotional status and quality of life dynamics in patients with life-threatening arrhythmia. Doct. Diss]. St. Petersburg, 2006, 258 p.
49. Mikyalskas R.-V.V. *Issledovanie psikhologicheskikh osobennostei bol'nykh ishemicheskoi boleznyu serdtsa v svyazi s zadachami psikhoterapii na sanatorno-kurortnom etape lecheniya: avtoref. dis.... kand. psikhol. nauk* [Study of ischemic heart disease patients' psychological traits: goals of psychotherapy at sanatorium-and-spa treatment stage. Abstract of PhD thesis]. Leningrad, 1983, 17 p.
50. Mit'kovskaya N.P., Skugarevskii O.A., Statkevich T.V., Smirnova E.S., Snytkova E.Yu. *Kachestvo zhizni i psikhoemotsional'nyi status bol'nykh infarktomiokarda s metabolicheskimi sindromom* [Quality of life and psychoemotional status of metabolic

syndrome myocardial infarction patients]. *Meditsinskaya panorama* [Medicine Panorama], 2008, no. 7, p. 22.

51. Mikhailova T.V. *Psikhologicheskie faktory v dekompensatsii khronicheskoi serdechnoi nedostatochnosti: dis... kand. psikhol. nauk* [Psychological factors of chronic cardiac insufficiency decompensation. PhD thesis]. St. Petersburg, 2006, 200 p.

52. Morozov P.V., Neznanov N.G., Limankin O.V., Voloshin P.V., Maruta N.A., Altynbekov S.A., Khotinyanu M.A., Galako T.I., Skugarevskii O.A., Sogoyan A., Ismailov N.V., Chkoniya E., Alimov U.Kh., Khodzhaeva N.I. *Sostoyanie psikhicheskogo zdorov'ya naseleniya i tendentsii razvitiya psikiatricheskoi pomoshchi na postsovetskom prostranstve* [Public mental health state and psychiatric help development trends in post-Soviet states]. *Psikhiatriya i psikhofarmakoterapiya* [Psychiatry and Psychopharmacology], 2014, no. 16 (6), pp. 4–10.

53. Morozov P.V., Neznanov N.G., Limankin O.V., Voloshin P.V., Maruta N.A., Altynbekov S.A., Khotinyanu M.A., Galako T.I. *Sostoyanie psikhicheskogo zdorov'ya naseleniya i tendentsii razvitiya psikiatricheskoi pomoshchi na postsovetskom prostranstve* [Public mental health state and psychiatric help development trends in post-Soviet states]. *Ukrains'kii visnik psikhonevrologii* [Ukrainian Psychoneurology Bulletin], 2014, vol. 22, no. 1(78), pp. 11–17.

54. Mukhtarenko S.Yu. *Kliniko-eksperimental'noe izuchenie mekhanizmov psikhicheskoi adaptatsii u bol'nykh, perenessikh infarkt miokarda, v svyazi s zadachami reabilitatsii: avtoref. dis... kand. med. nauk* [Psychic adaptation mechanisms of myocardial infarction patients in connection with rehabilitation goals: experimental clinic study. PhD thesis]. Leningrad, 1991, 21 p.

55. Myager V.K. *Funktsional'nye serdechno-sosudistye narusheniya pri nevrozakh i ikh lechenie: dis... kand. med. nauk* [Functional cardiovascular disorders and their therapy in neuroses. PhD thesis]. Leningrad, 1957, 194 p.

56. Myasoedova N.A., Tkhostova E.B., Belousov Yu.B. *Otsenka kachestva zhizni pri razlichnykh serdechno-sosudistykh zabolevaniyakh* [Quality of life assessment in various cardiovascular diseases]. *Kachestvennaya klinicheskaya praktika* [High-quality clinical practice], 2002, no. 1, pp. 52–57.

57. Neznanov N.G. *Vliyaniye ishemicheskoi bolezni serdtsa na proyavlenie, techenie i terapiyu psikhicheskikh zabolevaniy: dis... kand. med. nauk* [Effect of ischemic heart disease on onset, clinical course and therapy of mental disorders. PhD thesis]. Leningrad, 1984, 228 p.

58. Averbukh E.S., ed. *Nervnye i psikhichesknie narusheniya pri gipertonicheskoi bolezni* [Neural and mental diseases in essential hypertension]. Leningrad, Medgiz Publ., 1959, 352 p.

59. Nikolaev E.L. *Sistema semeinykh i dukhovnykh tsennostei pri psikhicheskoi dezadaptatsii* [System of family and spiritual values in psychical deadaptation]. *Vestnik Chuvashskogo universiteta*, 2005, no. 2, pp. 90–99.

60. Nikolaev E.L. *Pogranichnyye rasstroistva kak fenomen psikhologii i kul'tury* [Borderline disorders as psychological and cultural phenomenon]. Cheboksary, Chuvash Stae University Publ., 2006, 384 p.

61. Nikolaev E.L. *Problemy dukhovnogo sovershenstvovaniya v lechenii psikhicheskikh rasstroistv* [Problems of spiritual self-improvement in mental disorders therapy]. *Vestnik psikhoterapii* [Psychotherapy Bulletin], 2005, no. 14, pp. 9–20.

62. Paluyanskene A.K. *Psikhologicheskaya reabilitatsiya v usloviyakh polikliniki v sisteme vtorichnoi profilaktiki bol'nykh, perenessikh infarkt miokarda: dis... kand.*

*psikhol. nauk* [Ambulatory psychological rehabilitation in postexposure prevention of myocardial infarction patients. PhD thesis]. Leningrad, 1986, 193 p.

63. Petunova S.A. *Sotsial'no-psikhologicheskaya adaptatsiya bezrabotnykh* [Social and psychological adaptation of unemployed]. Cheboksary, Chuvash State University Publ., 2006, 187 p.

64. Porokhina Zh.V. *Psikhologicheskii reabilitatsionnyi potentsial invalida: na primere bol'nykh s ishemicheskoi bolezn'yu serdtsa: dis.... kand. psikhol. nauk* [Psychological rehabilitative potential of disabled person: ischemic heart disease patients case. PhD thesis]. Moscow, 2004, 183 p.

65. Pritykina N.Ya. *Issledovanie znacheniya individual'no-psikhologicheskikh osobennostei lichnosti i emotsional'no-povedencheskoi aktivnosti v prognozirovanii techeniya raznykh form ishemicheskoi bolezni serdtsa: avtoref. dis.... kand. psikhol. nauk* [Study of individual psychological personality traits and emotional behavioral activity role in prognosis of different forms of ischemic heart disease clinical course. Abstract of PhD thesis]. Leningrad, 1989, 26 p.

66. Reznikova T.N. *Psikhologicheskie i neirofizicheskie kharakteristiki psikhicheskogo sostoyaniya u bol'nykh gipertonicheskoi bolezn'yu i ikh znachenie dlya vrachebno-trudovoi ekspertizy: dis. ... kand. med. nauk* [Psychological and neurophysiological specific of psychic state in essential hypertension patients and their role in expert medical and labour examination. PhD thesis]. Leningrad, 1974, 221 p.

67. Rogacheva T.V. *Smyslovaya real'nost' boleyushchei lichnosti: strukturno-funktsional'nyi analiz: na materiale boleznei i narushenii sistemy krovoobrashcheniya: dis. ... d-ra psikhol. nauk* [Structural-functional analysis of ailing personality's semantic reality: circulatory system diseases and disorders case. Doct. Diss.]. Tomsk, 2004, 399 p.

68. Rozova T.N. *Smyslovaya regulyatsiya deyatel'nosti u bol'nykh, perenessikh infarkt miokarda: avtoref. dis.... kand. psikhol. nauk* [Sense regulation of myocardial infarction patients' activity. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 1991, 27 p.

69. Romanov S.N., Nikolaev E.L., Golenkov A.V. *Sravnitel'noe issledovanie adaptivnykh kharakteristik lichnosti u studentov i vrachei* [Personality adaptive characteristics in students and physicians: comparative study]. *Vestnik Chuvashskogo universiteta*, 2012, no. 3, pp. 469–473.

70. Ruyavichus M.Z. *Reaktsii serdechnogo ritma na emotsional'noe vozdeistvie i psikhologicheskie osobennosti bol'nykh grudnoi zhaboi i neirotsirkulyatornoi distoniei: dis.... kand. psikhol. nauk* [Cardiac rate reaction to emotional influence and psychological traits of angina pectoris and neurocirculatory dystonia patients. PhD thesis]. Kaunas, 1981, 196 p.

71. Semichov S.B. *Predboleznennye psikhicheskie rasstroistva* [Premorbid mental disorders]. Leningrad, Meditsina Publ., 1987, 183 p.

72. Sirel' M.Ya. *Psikhologicheskie kharakteristiki i sotsial'no-trudovaya reabilitatsiya bol'nykh s ishemicheskoi bolezn'yu serdtsa, podvergayushchikhsya aortal'nomu shuntirovaniyu: avtoref. dis.... kand. psikhol. nauk* [Psychological characteristics and social-labor rehabilitation of ischemic heart disease patients with coronary aortal bypass grafting. Abstract of PhD thesis]. Leningrad, 1988, 17 p.

73. Sokolova I.S. *Psikhologicheskie issledovaniya v protsesse gruppovoi psikhoterapii u podrostkov v revmokardiologicheskom sanatorii: dis.... kand. psikhol. nauk* [Psychological studies in process of group psychotherapy of adolescents in rheumatic cardiological sanitarium. PhD thesis]. Leningrad, 1986, 171 p.

74. Solozhenkin V.V. *Mekhanizmy psikhicheskoi adaptatsii pri ishemicheskoi bolezni serdtsa, gipertonicheskoi bolezni i nevrozakh: dis.... d-ra med. nauk* [Psychic adapta-

tion mechanisms in ischemic heart disease, essential hypertension and neuroses. Doct. Diss.]. St. Petersburg, 1989, 424 p.

75. Suslova E.S., Nikolaev E.L. *Diskursivnyi kharakter sistemy otnoshenii u patsientov c nevroticheskimi rasstroistvami* [Discursive type of relation system of neurotic patients]. *Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta imeni N.A. Nekrasova* [Kostroma State University after N.A. Nekrasov Bulletin], 2009, no. 15(1), pp. 328–332.

76. Ten V.I. *Psikhologicheskaya diagnostika riska vozniknoveniya ishemicheskoi bolezni serdtsa v ramkakh pervichnoi ee profilaktiki (s uchetom mekhanizmov psikhicheskoi adaptatsii): dis.... kand. med. nauk* [Psychological diagnostic of ischemic heart disease onset risk in preexposure prophylaxis (with regard to psychical adaptation mechanisms)]. PhD thesis]. Leningrad, 1991, 165 p.

77. Fantalova E.B. *Osobennosti motivatsionno-lichnostnoi sfery u bol'nykh arterial'noi gipertoniei: avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Specific of personal motivation sphere of essential hypertension patients. Abstract of PhD thesis]. Moscow, 1989, 18 p.

78. Fetisova N.P. *Kliniko-eksperimental'nye osobennosti lichnostno-sredovogo vzaimodeistviya u lits s psikhologicheskim riskom IBS (po materialam epidemiol. issled.): avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Experimental clinical specific of personality-environment interaction of persons with high psychological risk of ischemic heart disease: epidemiologic results study. Abstract of PhD thesis]. Leningrad, 1991, 24 p.

79. Chapala T.V. *Psikhologicheskie faktory riska v klinicheskoi dinamike ishemicheskoi bolezni serdtsa: avtoref. dis.... kand. psikholog. nauk* [Psychological risk factors in clinical course dynamic of ischemic heart disease. Abstract of PhD thesis]. St. Petersburg, 2012, 25 p.

80. Chumakova I.O., Trifonova E.A. *Psikhologicheskaya adaptatsiya patsientov s fibrillyatsiei predserdii v otdalennyi posleoperatsionnyi period* [Psychological adaptation of atrial fibrillation patients in remote post-surgery]. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [P.F. Lesgaft University Memoirs], 2012, no. 91, pp. 169–176.

81. Shaitanova B. *Psikhologicheskie i fiziologicheskie komponenty fenomena preodoleniya v usloviyakh psikhicheskoi nagruzki (u bol'nykh nevrozami, ishemicheskoi bolezniyu serdtsa i zdorovykh): dis.... kand. psikholog. nauk* [Psychological and physiological components of overcoming phenomenon under psychical stress (in neuroses & ischemic heart disease patients and healthy persons)]. PhD thesis]. Leningrad, 1990.

82. Yur'eva L.N. *Komp'yuternaya zavisimost' – addiktsiya obshchestva, osnovannogo na znaniyakh* [Computer addiction – the knowledge-based society addiction]. *Tyumenskii meditsinskii zhurnal* [Tyumen Medicine Journal], 2014, no. 16(1), pp. 54–55.

83. Mezzich J.E., Zinchenko Y.P., Pervichko E.I., Krasnov V.N., Kulygina M.A. Person-centered approaches in medicine: clinical tasks, psychological paradigms, and the postnon-classical perspective. *Psychology in Russia: State of the Art*, 2013, no. 6(1), pp. 95–109.

84. Revechuk I.V. Gnoseological and methodological crisis and new diagnostic concepts in psychology and psychiatry: focus of attention to addiction diathesis. *British Journal of Science Education and Culture*, 2014, no. 1(5), pp. 270–276.

85. Zinchenko Yu.P., Pervichko E.I., Martynov A.I. Psychological underpinning of personalized approaches in modern medicine: syndrome analysis of mitral valve prolapsed patients. *Psychology in Russia: State of the Art*, 2013, no. 6(2), pp. 89–102.

---

**Николаев Е.Л., Лазарева Е.Ю. Адаптация личности и сердечно-сосудистые заболевания // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2015. Т. 11, № 2. С. 82–105.**

**Аннотация.** Представлен обзор по материалам научных публикаций и диссертационных работ, выполненных на стыке медицины и психологии, с целью раскрытия общих и частных закономерностей личностной адаптации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Общие психофизиологические представления о напряженности процесса адаптации связывают появление соматических нарушений с изменениями в вегетативно-гуморальном регулировании организма. Разнообразии системных представлений о специфике адаптации при болезни разобрано на примере концепции о структурном аттракторе болезни как функциональных многоуровневых патологических психосоматических системах, формируемых в процессе онтогенеза на базе генетических предпосылок, включающих биологические и фенотипические факторы. Эволюцией этих взглядов являются идеи об интеграции в клиничко-психологической практике синергетического подхода с биопсихосоциодуховным, что приводит нелинейную дискретность и фрактальность с многовариантными траекториями развития в многомерном пространстве жизни на смену одномерной нозоцентрической динамике. Анализ научных исследований показал, что накоплен большой массив данных о специфике нарушений адаптации личности пациента при конкретных сердечно-сосудистых заболеваниях с учетом нейрофизиологических, гемодинамических, нейропсихологических характеристик, перспектив прогноза, актуальных задач реабилитации и профилактики, вопросов качества жизни. Достаточно проработанными являются вопросы предоперационной психологической подготовки и послеоперационного психологического сопровождения больных с кардиохирургической патологией. Отдельным направлением является изучение особенностей адаптации личности пациента в условиях наличия коморбидной психической патологии. Высказывается мнение, что большинство проанализированных подходов отражают собой взгляд на адаптацию пациента с сердечно-сосудистой патологией как на результат патологического взаимодействия биологических, психологических и социальных факторов негативного характера. Единичными являются подходы, рассматривающие болезнь в смысловом контексте как источник новых адаптивных возможностей для пациента, что, по мнению авторов обзора, является более перспективным.

**Ключевые слова:** сердечно-сосудистые заболевания, кардиология, адаптация, личность, здоровье, болезнь.

#### **Информация об авторах:**

*Николаев Евгений Львович*, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой социальной и клинической психологии ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», Россия, 428015, г. Чебоксары, Московский пр., 15, тел. +7 8352 452031, [pzdorovie@bk.ru](mailto:pzdorovie@bk.ru).

*Лазарева Елена Юрьевна*, аспирант кафедры социальной и клинической психологии ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», Россия, 428015, г. Чебоксары, Московский пр., 15, тел. +7 8352 452031, [elyu88@gmail.com](mailto:elyu88@gmail.com).

**Nikolaev E.L., Lazareva E.Yu. Adaptatsiya lichnosti i serdechno-sosudistye zabollevaniya [Personality adaptation and cardiovascular disease] (Russian). Vestnik psikhiatrii i psikhologii Chuvashii [The Bulletin of Chuvash Psychiatry and Psychology], 2015, vol. 11, no. 2, pp. 82–105.**

**Abstract.** The paper offers an overview of the research done at the junction of medicine and psychology presented in scientific papers and theses with the view of revealing general and particular patterns of personality adaptation of the patients with cardio-vascular diseases. According to general psychophysiological ideas of the adaptation process tensivity, somatic disorders appear following changes in the vegetative-humoral regulation of an organism. The diversity of the systematic conceptions of the adaptation specificity in case of a disease is regarded on the example of the conception of a structural disease attractor as functional multi-level pathological psychosomatic systems formed in the process of ontogenesis based on the genetic pre-conditions, including biological and phenotypical factors. These views are evolved as an idea of integrating in a clinical and psychological practice the synergetic and biopsychosociospiritual approaches, which brings forth nonlinear discreteness and fractality with multivariant ways of development in a multivariate life space instead of univariate nosocentric dynamics. The analysis of scientific research showed accumulation of a vast amount of data on the specificity of the patient's personality adaptation disorders in cases of certain cardio-vascular diseases in view of neurophysiological, hemodynamic, neuropsychological characteristics, prospects of prognosis, actual goals of rehabilitation and prophylaxis, as well as quality of life. Sufficiently well studied are the issues of presurgical mental conditioning and postsurgical psychological support of the patients with cardiosurgical pathology. A separate area of research is an investigation of peculiarities of a patient's personality adaptation in case of comorbid mental pathology. There is an opinion that the majority of the analysed approaches reflect the view of the adaptation of a patient with cardio-vascular pathology as the result of pathological interaction of negative biological, psychological, and social factors. Approaches to regarding a disease in a meaningful context as a source of new adaptive capacities for a patient are few, but more prospective, as seen by the authors of the overview.

**Keywords:** adaptation, cardiovascular disease, cardiology, personality, health, illness.

**Information about author:**

*Nikolaev Evgeni* – M.D., Professor, Head of Social and Clinical Psychology Department, Ulianov Chuvash State University. 15, Moskovsky pr., Cheboksary, 428015, Russia, Tel. +7 8352 452031, [pzdorovie@bk.ru](mailto:pzdorovie@bk.ru).

*Lazareva Elena* – Post-Graduate Student of Social and Clinical Psychology Department, Ulianov Chuvash State University. 15, Moskovsky pr., Cheboksary, 428015, Russia, Tel. +7 8352 452031, [elyu88@gmail.com](mailto:elyu88@gmail.com).

---

Поступила: 16.04.2015  
Received: 16.04.2015