

УДК 616.12-052:616.89
ББК Ю974.5+ Р645.024.10

КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ПАЦИЕНТ В ФОКУСЕ КЛИНИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Н.А. Кравцова

Тихоокеанский государственный медицинский университет, Владивосток, Россия

Сердечно-сосудистые заболевания как в России, так и во многих странах мира, несмотря на достигнутые успехи в лечении, составляют группу заболеваний, определяющих самые высокие показатели болезненности и смертности населения. Большое количество имеющихся работ по данной научной проблеме опираются на медицинские или клиничко-психологические концепции.

Монография «Личность кардиологического пациента: возможности адаптации, межличностное взаимодействие» [3], подготовленная авторским коллективом в составе Е.Л. Николаева, Д.В. Гартфельдера, Е.Ю. Лазаревой, представляющих Чувашский госуниверситет, являет собой пример удачного применения для анализа клиничко-психологического и социально-психологического подходов.

Данный фундаментальный труд стал закономерным итогом предшествующей работы авторов в данном направлении [1, 2]. Рассматриваемая монография сфокусирована не только на адаптационных возможностях личности пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, но и на особенностях их межличностного взаимодействия, что делает книгу интересной и полезной не только для терапевтов, кардиологов и врачей общей практики, но и для клинических психологов и психотерапевтов, работающих в соматической клинике, социальных психологов.

Стоит отметить, что данный труд соответствует современным требованиям, определяющим качество научной и учебной литературы. Данное заключение обусловлено следующими аргументами:

1. «Личность кардиологического пациента: возможности адаптации, межличностное взаимодействие» является завершенным научным трудом, в котором рассматриваются общие психологические факторы, снижающие адаптационный потенциал личности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, а также рассмотрены пси-

хологические детерминанты межличностного взаимодействия пациентов с кардиологической патологией, обуславливающие позитивные изменения их личностных качеств.

2. В работе приведен достаточно полный анализ современных представлений об адаптационном потенциале личности и особенности межличностного взаимодействия при кардиальной патологии, раскрывается психологическое содержание адаптационного потенциала личности при сердечно-сосудистых заболеваниях. Понятиям, использованным в тексте, даны четкие определения.

3. Описаны методология и выборка клинико-психологического исследования, в котором использованы клиническое наблюдение и беседа, стандартизированные и проективные методы исследования личности. Проведена комплексная клинико-психологическая оценка адаптационных возможностей больных различных клинических групп.

4. Анализ и интерпретация результатов исследования убедительно показывают место и роль психосоциальных факторов в возникновении, течении, лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

5. Работа структурирована и состоит из трех частей. Первая часть раскрывает современные представления об адаптационном потенциале личности (глава 1) методологию и результаты исследования адаптационного потенциала личности кардиологических больных (глава 2), структуру психологической помощи кардиологическим больным и психологические мишени помощи (глава 3); особенности адаптационного потенциала личности при кардиальной патологии (глава 4). Во второй части освещаются особенности межличностного взаимодействия кардиологического больного: психосоциальный и личностный компоненты взаимодействия больных с окружением (глава 5); психологические особенности изучения личности кардиологического больного (глава 6); характеристика структуры личности и межличностного взаимодействия больных кардиологического профиля (глава 7). В третьей части представлена система психологической помощи кардиологическим больным: организация психологической помощи больным с кардиальной патологией (глава 8).

Материал наглядно проиллюстрирован 41 таблицей и 16 рисунками. Список литературы содержит 367 источников, из которых 121 – зарубежные.

Монография написана хорошим, грамотным литературным языком, имеет характерную структуру и стилистику. Помимо информирования на хорошем методологическом и научном уровнях работа побуждает к самостоятельным размышлениям и клинической апробации предлагаемого материала. Сформированный адекватно целям методический комплекс может быть использован в клинической практике для исследования личностной адаптации пациентов с разнообразной соматической патологией.

В качестве замечаний к работе можно указать следующее:

1. Было бы желательно наличие глоссария. Его присутствие значительно облегчило бы восприятие текста.

2. Построение некоторых предложений излишне сложно, что затрудняет восприятие текста.

3. Не вполне понятна логика представления § 4 «Особенности адаптационного потенциала личности при кардиальной патологии» после § 3 «Психологическая помощь кардиологическим больным».

4. Название третьей части «Система психологической помощи кардиологическим больным» не вполне соответствует содержанию, так как, по сути, представлена организация указанной помощи. Возможно, более адекватным и было именно это название главы.

Указанные замечания в целом не умаляют ценности проведенного авторами монографии анализа и предлагаемых ими психокоррекционных и реабилитационных подходов.

Важно заключить, что монография Е.Л. Николаева, Д.В. Гартфельдера, Е.Ю. Лазаревой «Личность кардиологического пациента: возможности адаптации, межличностное взаимодействие» актуальна, соответствует требованиям, определяющим качество научной литературы, представляет научный и практический интерес для психологов, кардиологов, психотерапевтов, студентов психологических и медицинских специальностей. Целесообразно рекомендовать монографию к использованию в качестве учебного материала для клинических психологов, врачей широкого профиля, студентов, обучающихся по клинической психологии, она может быть интересна для читателей, заинтересованных в проблемах клинической психологии, психиатрии, психотерапии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гартфельдер Д.В., Николаев Е.Л., Лазарева Е.Ю. Клинико-психологические характеристики личности больных сердечно-сосудистыми заболеваниями в

связи с задачами профилактики // Вестник Кыргызско-Российского славянского университета. 2014. Т. 14, № 4. С. 60–62.

2. Лазарева Е.Ю., Николаев Е.Л. Психосоматические соотношения при кардиальной патологии: современные направления исследований // Вестник Чувашского университета. 2012. № 3. С. 429–435.

3. Николаев Е.Л., Гартфельдер Д.В., Лазарева Е.Ю. Личность кардиологического пациента: возможности адаптации, межличностное взаимодействие. Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2014. 302 с.

REFERENCES

4. Hartfelder D.V., Nikolaev E.L., Lazareva E.Y. *Kliniko-psikhologicheskie kharakteristiki lichnosti bol'nykh serdechno-sosudistymi zabolovaniyami v svyazi s zadachami profilaktiki* [Clinical and psychological personality traits in cardiovascular patients in connection with problems of prevention]. *Vestnik Kyrgyzsko-Rossiyskogo Slavyanskogo universiteta* [Bulletin of the Kyrgyz-Russian Slavic University], 2014, vol. 14, no. 4, pp. 60–62.

5. Lazareva E.Yu., Nikolaev E.L. *Psikhosomaticheskie sootnosheniya pri kardial'noi patologii: sovremennye napravleniya issledovaniy* [Psychosomatic correlations of cardiac pathology: modern studies trends]. *Vestnik Chuvashskogo universiteta*, 2012, no. 3, pp. 429–435.

6. Nikolaev E.L., Hartfelder D.V., Lazareva E.Y. *Lichnost' kardiologicheskogo patsienta: vozmozhnosti adaptatsii, mezlichnostnoye vzaimodeystviye* [Cardiac patient personality: adaptation ability and interpersonal interaction]. *Cheboksary, Chuvash State University Publ.*, 2014, 302 p.

Кравцова Н.А. Кардиологический пациент в фокусе клинической и социальной психологии // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2015. Т. 11, № 3. С. 111–115.

Аннотация. Рецензия на монографию Е.Л. Николаева, Д.В. Гартфельдера, Е.Ю. Лазаревой «Личность кардиологического пациента: возможности адаптации, межличностное взаимодействие», выпущенную в 2014 г. в издательстве Чувашского госуниверситета.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, адаптация, межличностное взаимодействие, монография, рецензия.

Информация об авторе:

Кравцова Наталья Александровна, доктор психологических наук (19.00.04 – медицинская психология), доцент, заведующая кафедрой клинической психологии ГБОУ ВПО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Минздрава России. Россия, 690002, Владивосток, пр. Острякова, д. 2. тел. +7 423 2429778. *mail@vgmu.ru*.

Kravtsova N.A. Kardiologicheskii patsient v fokuse klinicheskoi i sotsial'noi psikhologii [Cardiac patient in focus of clinical and social psychology] (Russian). *Vestnik psikhiiatrii i psikhologii Chuvashii* [The Bulletin of Chuvash Psychiatry and Psychology], 2015, vol. 11, no. 3, pp. 111–115.

Abstract. The article presents a review of monograph by Nikolaev E.L., Hartfelder D.V., Lazareva E.Yu. «Cardiac patient's personality: adaptation possibilities and interpersonal interaction», published by Ulianov Chuvash State University in 2014.

Keywords: cardiovascular diseases, adaptation, interpersonal interaction, monograph, review

Information about authors:

Kravtsova Natalia, M.D., Doctor of Psychology, Associate Professor, Head of Clinical Psychology Department, Pacific State Medical University, Russia, 690002, Vladivostok, Ostryakova prosp., 2, tel. +7 423 2429778. *mail@vgmu.ru*.

Поступила: 19.07.2015

Received: 19.07.2015